КЛОМ к 41/4 (XXVIII)

Наставления.

Умѣренно трябва да се яде, стоманъ избягнати да не се гостоварва и трябва да се дърси свободен грътъ употребляваното на ладна вода грътъ изпито чесно и отъ аптеките на аптеки да се употребяватъ хапове отъ Алоесъ. На мѣсто хлѣбъ да се пие слаба стомашна настойка съ малкъ размѣръ отъ Фосфорова киселина. Абсолютно спокойствие, трябва да се отбягватъ всякакви правствени размисления и умствени занятия да бъдатъ умѣрени и кратки. Всякакви разстройства лечения и мазилки трябва абсолютно да не се употребяватъ. Температурата на стаята трябва всякакъ да бъде хладна и да не надминава 18° Сантиграда. Главата всякогашъ открита и да се дърси на горѣ. Краката да бъдатъ топли и да се предпазватъ отъ влагата. Кръвообращението трябва да пристановяваме единъ пъкъ отъ главата къмъ краката и обратно. Трябва да бъдатъ напълнени съ косми или съ разрѣзенъ слама. Ще е отбягнато всякакъвъ видъ обличало, костюмъ упражнявания на варгу гръдитѣ и врата.