

а слѣд. и несправедливость Съ това ный отнемаме на дѣцата едно отъ най потрѣбнытъ сръдства за укрѣпленіе. На 3—4 годишны дѣца трѣба да даваме пълнх свободѣ да бѣгатъ, да скачатъ, да правѣтъ и да развалѣтъ играчки, да выкатъ и да играѣтъ вѣжши, на двора и въ градинѣтъ.

Нъ ако е потрѣбно да оставяме дѣцата по чистъ въздухъ да играѣтъ и да бѣгатъ споредъ силытъ си; не трѣба да мислимъ, че и многото утружденіе ползува дѣтето. Има много родители, които искать да калѣтъ ушь дѣцата си и съ това намѣреніе ги карать да ходѣтъ цѣлы часове пѣши, да не си доспивать, или ги кѣпѣтъ въ студенѣ водѣ. Сичко това е лѣжливо и врѣдно; защото крѣхкото тѣло на дѣтето не може да трае на таквызи нѣща, които мѣчно прѣнася и възрастный.

---