

да са занимаватъ много лица, каквото става въ нѣкои къщи, дѣто сѣкы иска да играе съ него и да му привлече вниманіето. Многого лица и гласове докарватъ разнообразны впечатлѣнія и притоварватъ крѣхкий му мозъкъ.

Сѣщо тѣй трѣба да са избѣгватъ сичкытъ приправены ястіета и спиртовны питіета. За дѣтето до 10-й мѣсець найприлична храна е млѣкото. То е и хранително, и лесно са смѣла.

Чистый въздухъ е едно отъ най-потрѣбнытъ нѣща за укрѣпленіето на дѣтето. Ако е дѣтето здраво ный можемъ да го изнасяме навънъ сегисъ-тогисъ. Нъ въ сѣкы случай въздуха на стайкѣ трѣба да са прѣчиства ежедневно.

Ежедневното кѣпаніе спомага на чистотѣтъ и здравіето, а чрѣзь тѣхъ и на растеніето на дѣтето.

Много е противно нѣщо да стѣсняваме дѣтскытъ игры. Да искаме отъ дѣтето да сѣди на едно мѣсто и да са мѣдри, както старецъ, когато природата го кара да играе и да тича, това е отъ нашѣ странѣ голѣмо прѣнебреженіе къмъ Естеството.