

слизати по надолны и неравны стръмнины и пр. Като стигнѣть на шестъ, седѣть години, быва да ся учать да ѣздить кроткы коніе, да ся прѣзаять и лѣзгати по ледове и да плувати. Момичета-та, наопаки, трѣбува да ся оставятъ да ся залисвати съ играчки, приличны на тѣхный полъ; вжтрѣ въ кѣщи майкы-ты имѣ да ги турятъ не само да предѣтъ, да плетѣтъ, да шивѣтъ и да рѣбятъ, а да ги приучаватъ и на другы кѣщны работы, какво-то да ги научятъ и направлятъ добры кѣщницы,

VI. ЗА СПАНИЕ-ТО.

Дѣца-та кога станѣтъ на двѣ години, трѣбува вече да ся отучать отъ да спятъ денѣ. Тогава намѣсто дѣ-то ще си хаби дѣте-то врѣмя-то на сънъ по-добрѣ е да ходи да ся расхожда. Нанстинѣ на донтелкы-ты и на пазителкы-ты ся иска да приспивать дѣца-та за да помирисать доклѣ спятъ дѣца-та, нѣ майкы-ты трѣбува да глѣдять по-добрѣ за здравіе-то на дѣца-та си а не за спокойствіе-то на слугы-ты си.

Кога-то ся отучать дѣца-та отъ да спятъ денѣ и майкы-ты трѣбува да глѣдять вечеръ да ги приспивать по-рано; испрѣво на единъ чяса вечеръ, послѣ на два, а най-късно на три и да ги приучать да стаятъ заранъ рано.

Кога ся смръкне дѣца-та чясто ся намирать раздражени отъ лудѣніе-то, глѣчкѣ-тѣ и играчки-ты, съ кои-то ся залисвали прѣзъ деня. Тогава трѣбува да ги запремъ да помирисать малко врѣмя прѣди да си лѣгнѣтъ, какво-то да ся приготвятъ да си заспятъ по-лесно и кротко, та да ся неразсѣняватъ и сѣдять много врѣмя будны у лѣгло-то си. Ако сѣ уморены тыи нѣма да ся забавятъ да си заспятъ кротко. Откамъ много страны твърдѣ лошѣ обычаи е да ся турятъ много дѣца да спятъ на едно лѣгло, и подѣ еднѣ завивкѣ. Всякога трѣбува да ся турятъ да си спятъ на само. Еще повече трѣбува да ся глѣда да ся не турятъ заедно и подѣ еднѣ завивкѣ съ възрастны, защо-то снагы-ты на дръты-ты смучать снагы-ты на дѣца-та и така дѣца-та земѣтъ да вѣхѣжѣтъ, да линѣжѣтъ и не вирѣжѣтъ.

Съ четири очи трѣбува да ся глѣда да стаятъ дѣца-та отъ лѣгло-то си веднага, щомъ ся събудятъ. За всякѣ възрастъ много е врѣдително да ся трѣкалятъ и излѣжяватъ много у лѣгло-то си, защо-то това ги ослабява и прави