

ты и така става изворъ на много безпжтны работы. А най-много вино-то буди плодотворителнж-тж силж отъ сънъ, у кой-то все по-добрѣ е да останяше да спи колко-то ся може повечко врѣмя.

Кахве, чай и всякы други сиюпжлы и спиртливы питя много врѣдятъ дѣца-та.

За дѣца-та една добра приука (коя-то между това много пжти ся зарѣзва на мѣсто да ся пази) е да пжжтъ млѣко. Млѣко-то може-бы е най-харна-та и най-здрава-та храна; то безкрайно спомага и въ болести, за това трѣбува и да ся забурави, че нерѣдко ся срѣщатъ хора, кои-то не можтъ да смелжтъ млѣко-то, и на кои-то то докарва жялостны послѣдицы. А какъ може да бжде та млѣко-то, кое-то е най-сгодна-та храна за дѣца и самый изворъ за добро-то имъ здравіе, да става за дрѣты хора сато нѣкоя отрова? Това става, защо-то ся е отучилъ чловѣкъ отъ тжж хранж; а оттова често ся случва да не може и да си помогне съ млѣко-то въ нѣкои болести или кога земе да ся подвига отъ болестъ-тж си, защо-то не може да го піе или му недавать да піе.

*Соссерошъ* съвѣтува да плакнемъ уста-та на дѣца-та, всякж заранъ и всякога кога ѣджтъ, съ студенж водж: това пазило збжы-ты. Добрѣ е еще, казва той, да имъ ся дава да пжжтъ по еднж чящж студенж водж всякж заранъ, кога станжтъ отъ сънъ: това имъ крѣпило тврѣдѣ добрѣ стомаха и раскарвало лггы-ты и сополы-ты, съ кои-то сж пжлни дѣца-та.

Наши-ты дѣды и прадѣды не туряли дѣца-та си на трапезж-тж и колко-то затова тврѣдѣ добрѣ и благоразумно правилн; защо-то не щяли да ся слага прѣдъ очи-ты на дѣца-та това, що-то не бывало да имъ ся даде да ѣджтъ. И наистинж умно-то е да не кустримъ и стрѣвимъ дѣца-та съ нѣща, кои-то не бива да имъ ся даджтъ безъ да имъ ся направи пакость.

Има нѣкои неразбраны бащы и майкы, кои-то самы давать на дѣца-та си піеніе и ракіж и дори гы и селятъ за да гы приучатъ да имъ ся негнуси и покржтва отъ такыва пагубны питія, кои-то за младый възрастъ сж сжща отрова. Има много примѣры за дѣца, кои-то внезапно умрѣли въ ржцѣ-тѣ на майкы-ты си щомъ като пили такыва питія. Всякы майкы нека си имжтъ това на умъ.