

гдѣ-то е болный жкъ, слѣдъ нѣколко нрѣмя болка-та прѣминува. Приказвачъ-тъ на тоя лѣкъ казва, че много пкти сполучливо го былъ опитальнъ и въ оздравѣнѣ то от-ной.

Кой-то иска да му еж здрави, чисти и нбѣли жбжи-ти, трѣбва всякж заранъ да ты мые добрѣ съ мягкж фурчж и да яде зрѣлы ягоды, кога-то ты има.

Лѣкъ срѣщо бѣсъ.

Лѣкове срѣща бѣсъ ся прѣпоржчихж отъ мнозина, нѣ Парижска-та Медицинска Академія прогласи, че противъ бѣсъ нѣма другъ пдѣйствителенъ и вѣренъ лѣкъ отъ оня, що ся употрѣблява досега; а той е: да ся изгори колко-то ся може пдглубоко и пдбръзо рана-та съ нажежено желъзо или съ баруть или съ зачя. Гореніе-то трѣбва да стане единъ часъ слѣдъ ухапваніе-то и то прѣвъ да ся разрѣже рана-та на-крѣсть на тогава да ся гори.

Оишши събши за здравъ и длъголѣтень живошъ.

Живѣи умѣрено: яждъ и пій пд-малко отъ колко-то ти ся яде и пие: никога не сѣди празденъ, и всякога ся занимавай на работж; спи умѣрено: не повече отъ колко-то ти е нужно да си сдобыешъ силы-ты. Внимавай да ти бждтъ нозѣ-тѣ всякога топли, глава-та прохладна и коремъ-тъ легкъ, т. е. да не си запеченъ, Ако пазишъ на всичко това, никога не щешъ да имашъ нуждж отъ цѣрове и лѣкарн.

ТАЙНА-ТА ЗА ДЛЪГО ЖИВѢНІЕ.

(ошъ единъ сшогодишенъ лѣкаръ).

Азъ тегляхъ отъ еднж болестъ и не можяхъ да ся исцѣлж ако не промѣняхъ климатъ. За да оздравѣж трѣбуваше да прѣминж въ нѣкож атмосферж пд-топлж отъ нашенскж-тж. На островъ Порторико единъ отъ Антилскы-ты островы у Америкж живѣяше една моя сестра, коя-то много пкти мя бѣше канила да идж при неж. Наканнхъ ся насѣтихъ да идж тамъ.

Изминж ся цѣлъ мѣсяць откакъ бѣхъ отишьлъ тамъ, и сестра ми като гядаше, че никакъ не ми подбрѣ на здравіе-то, единъ день ми казва: Слушай, тука има единъ