

хубаво. А кога е студено и влажно трѣбува да ся пази да ся не износи навѣнъ, зашто-то отъ студа лесно настинва и добыва кашлицѣ, хрема и трѣдухъ; кога-то е врѣмя-то лоще, най-добро-то е никакъ да ся не изнася изъ стаѣ-тѣ. А въ това врѣмя, кога-то не бива да ся изнасятъ дѣца-та, зашто-то има страхъ да не испаднѣтъ въ рахитисмъ, трѣбува тврѣдѣ малко да ся подрѣжывать да стоять на крака-та си за да не бы да имъ ся искривять кости-ты.

Кои-то дѣца сѣ ся хранили само съ майчино-то сямляко, тыи никакъ не болѣжтъ кога искарвать жѣбы. Въ това врѣмя да имъ ся дава само мляко и по малко сокъ отъ попарены и истисканы мигдалы и да имъ ся не дава друго, особено мѣчна за смиланіе храна.

Кога никнѣтъ жѣбы, кръвь-та ся тегли да ся искачва нагорѣ въ главѣ-тѣ, за това въ това врѣмя глава-та да ся не дръжи топла, а само крака-та имъ, какво-то кръвь-та да слиза надолѣ; лигавеніе-то и дрискавица-та въ това врѣмя много спомагатъ зашто-то укротяватъ дѣте-то и му расхлаждать кръвь-тѣ. Ако бы да е запечено дѣте-то трѣбува да му ся помогне за да ся разслаби, нѣ и да ся не оставя дрискавица-та му ако е много силна.

Освѣнъ болести-ты, кои-то теглятъ дѣца-та кога имъ никнѣтъ жѣбы, тыи теглятъ и испослѣ отъ *испрыщваніе*, *илесеняваніе* (мухоль) и *запешеляваніе* въ уста-та. Щомъ ся появять бѣлѣзи за тыи болести трѣбува да ся лѣкувать.

Испрыщваніе-то става по разлутенѣ-тѣ лигливѣ кожниѣ въ уста-та; чясто кога ся испрыщать уста-та издывать ся и жегы-ты по шѣж-тѣ, и дѣца-та теглятъ лоши болкы.

Мухоль сѣ бѣлизникакви мѣхурчета, кои-то ставать по кожниѣ-тѣ въ уста-та, безъ да е разлутена (въспаленѣ); тѣи кога ся пукать ся разравяватъ и болятъ.

Обыкновенено слабы-ты и болнавы-ты дѣца теглятъ отъ казаны-ты двѣ болести; тыи болести нанстинѣ сѣ легкы, нѣ по нѣкой пѣтъ можтъ докара гангрена въ уста-та, за това у врѣмя щомъ ся явять трѣбува да ся лѣкувать.

Запешеляваніе въ уста-та (*magnet, millet*) наричатъ една болестъ, коя-то ся показва на бѣличкы лекета много или малко, кои-то ставать по языка и извѣтрѣ въ уста-та.