

Всичко, що докарва разслабж на дѣте-то, прѣдраспо-
лага го за тѣж болестъ. Най-много докарва тѣж болестъ
несгодна-та храна и глѣданіе, а особено ако ся дава на
дѣте-то, доклѣ е още малко, мясо и мазно яденіе. Дѣца от-
биты рано и кон-то отрано ся хранять съ хранж, каквж-то
яджть всички у дома на трапезж-тж, най-много лѣжять отъ
тѣж болестъ. А сѣденіе по студены, влажны и нечисты мѣ-
ста и дѣто не пробива свѣтлина, спомага на горни-ты при-
чины, най-повече ако денѣ дѣте-то не ся изважда на слънце
и на чистъ свободенъ въздухъ.

Мжно е да ся познае тѣкмо въ кое врѣмя ще ся яви
рахытисмъ-тъ, едно защо-то ся потая измежду другы боле-
сти, а друго защо-то дохажда малко-по-малко и на здоровы,
дѣца, ако не ся глѣдять добрѣ по хыгіенически-ты прави-
ла. Кога-то излѣзе на явѣ, болестъ-та е вече доста узрѣла;
за това добрѣ е да ся обрне вниманіе-то на майкы-ты
възъ слѣдующы-ты прѣпорѣчкы, съ кон-то може да ся
прѣвари та да ся не развоюва болестъ-тж или да ѝ ся осла-
би ходъ-тъ.

Въ прѣвы-ты дни пеленаче-то дѣте трѣбува да ся дрѣжи
май прѣко (хоразонтално) и майка му или донтелка-та му
да помни добрѣ да го носи едно по друго ту на дѣснж-тж си
рѣжж ту налѣвж-тж.

Не е харно да ся дрѣжять малкы дѣца за много врѣмя
сѣднжли на едно мѣсто, на колца или на прощапалкж, за-
що-то това спомага да имъ ся искриви снага-та. Естество-
то кара дѣца-та да обычять повече-то да лѣжять; затова
трѣбува да ся водимъ по тоя вѣренъ водичъ, та да оставямы
дѣца-та на волюж-тж имъ да си игражть безъ да надминува
игра-та силы-ты имъ и да гы не насилвамы да сѣдять или
стоять за много въ положеніе, кое-то може да гы умори и
да побрька службж-тж на орждія-та имъ.

Кога си игражть дѣца, особено такыва, за кон-то има
страхъ да ся не поболѣять отъ рахытисмъ, трѣбува да ся на-
зи добрѣ, какво-то всички-ты имъ орждія едно по друго и
колко-то ся може еднакво да ся мрьдять и клатять, защо-то
такѣво клатеніе имъ е потрѣбно за да заягкнжть. Ако ся о-
ставять дѣца-та да шивать и да мрьдять все само съ едны
орждія напр. съ рѣжцѣ-тъ си, тыи безъ друго щжть ся
искривять.