

чица дръжати въ водж-тж по 5—6 минуты, а по-голѣмичкы, отъ 5—6 мѣсяцы, можть дръжа и до 10—15 минуты.

За облѣкло-шо.

17. Пелены-ты или дрехы-ты на дѣтенце-то не быва *никога да бжджшь стѣгнжшо завишы около му*; наопакы, трѣба да ся оставятъ дѣтца-та свръшенно свободны, и не само гржды-ты и трѣбуха имъ, нъ и рѣцѣ-тѣ и крака-та имъ. Тврьдѣ много ся лѣжжть оныя, кон-то повывать дѣтца-та цѣлы а при това и стѣгнжто ужь да исправятъ порастваніе-то имъ. Едно дѣте, колко-то е по-свободно въ мърданіе-то си, толкось по-силно быва.

18. Въ прѣвы-ты недѣли, както и въ влажно и студено врѣмя да ся покрыва дѣте-то съ топлы дрешкы, ала пакъ полегка-легка трѣбва бръзо да ся отучва, колко-то попорастнува.

19. Да ся непокрыва дѣте-то много горящо, да ся незавыва съ вълненж завывкж и да ся немѣта никакво перде надъ люлкж-тж му.

20. Да ся прѣоблачя често.

21. Врьска-та на пѣпа му де ся мѣни щомъ овлагне.

22. Не трѣбва нищо да ся забѣжда по дрешкы-ты на дѣте-то съ бодкж (топлійкж).

23. Никогда не быва да ся оставя дѣте-то да лѣжи дълго врѣмя въ люлкж-тж си, нъ да го разносятъ на-рѣцѣ.

24. Отъ 15-ый день нагорѣ трѣбва да ся износи дѣте-то на чистъ въздухъ, щомъ допуца врѣмя-то. Въ студены-ты мѣста трѣбва да ся износи по обѣдъ, а въ топлы-ты мѣста рано и слѣдъ обѣдъ.

Поболѣваніе.

25. Всяко маничко поболѣваніе на дѣте-то нетрѣбва да ся зима за малко нѣщо, *нъ шушакси да ся повыка лѣкаръ*. А особно да ся пазятъ отъ да давашь *какъвъ-да-было лѣкж безъ знаяніе на лѣкаря*.

За дравіе-шо на подойкж-шж.

1. Здравіе-то на подойкж-тж и добрый рѣдъ въ живѣніе-то ѱ имжть голѣмо вліяніе на дѣтско-то здравіе. Го-