

II. За излизаніе-шо цовънъ.

11-то. Както е нужно да ся пази рядъ и тъчностъ за хранж-тж на дѣте-то, тѣй е нужно да ся глѣда рядъ и на испраздневаніе-то на черва-та му. Това трѣбва да става въ прѣвы-ты мѣсяцы по 3—4 пѣти на день; испразненія-та да бѣдѣтъ полжводны, ясножѣлы, безъ да сж размѣсены съ бѣлы кжсчета, а особно не съ зеленж матеріж.

12-то. Ако испразненія-та ставатъ на рѣдко и ако сж тврьды, слѣдоват. ако е затыкваніе, то нѣка ся кжпе дѣте-то, да ся налага трѣбухъ-тѣ му съ брашно отъ ленено сѣмя, да ся пѣхва отзади му едно сукарче отъ сланинж или отъ бѣлъ сапунъ, и ако е нужно да ся употрѣби и глистиръ отъ чистж водж.

Наряды за чистотж.

13-то. Дѣтенце-то трѣбва да ся облачи всякж утрѣннж прѣди да ся подон, или да му ся подаде хранж; ако ся облача подиръ това, прѣкъсва ся смиланіе-то му. Слѣдъ всяко испразненіе укално-то отъ дѣте-то нетрѣбвасамо да ся отрива и осушава, нѣ и съвсѣмъ трѣбва да ся омыва или испира.

14-то. Тая чистота както за тѣло-то така сжще е потрѣбна и за главж-тж на дѣтенце-то; и тя трѣбва да ся чисти както отъ мазнинж-тж така и отъ струпея, кой-то повече-то оставятъ да ся натрупва отъ нѣкакво си лѣжливо прѣснжто суевѣріе. Тоя струпей може да ся отмахне ако ся помазва съ малко дръвено масло нѣколко часове прѣди кжпаніе-то.

15-то. Слѣдъ кжпаніе-то и мыеніе-то тутакси трѣбва да ся осушава косичка-та и венчко-то мокро тѣло съ сухы кржпы, за да ся прѣдваря всяко настинваніе.

16°. Кжпаніе-то е тврьдѣ полезно за дѣтца-та. Ако врѣмя-то е хубаво и здраво, то прѣвж-тж годинж трѣбва да ся кжпе дѣтенце-то всякой день, вторж-тж прѣзъ два дни, третж-тж прѣзъ три дни и т. н. Това е много нужно и полезно за чистотж-тж на дѣтца-та.

Вода-та да бѣде толкосъ горяща щото дойка-та или майка-та като си тури ржкж-тж до лактъя въ неж, то да и дохожда добрѣ ако си ѣж дръжи повече. Тврьдѣ малкы дѣ-