

да ся храни както и попрѣди. За піеніе може да употрѣблява само чистѣ водѣ, не студенѣ, коя-то може бы смѣсена съ малко млѣко и шекерѣ.

Въ пръвѣ-тѣ седмицѣ не бива да ся гнѣви; да не хорати по много; затова и не бива да приѣма много гости.

Въ пръвѣ-тѣ три четири дни може бы да не излѣзе повѣнѣ; нѣ ако ся продлѣжи това повече, тогасѣ трѣбва да ся употрѣби глистарѣ съ хладкѣ водѣ.

Въ пръвѣ-тѣ седмицѣ не трѣбва никакѣ да стая отъ постилкѣ-тѣ си; въ вторѣ-тѣ само по нѣкой часѣ може да постане въ стаѣ-тѣ, а въ третѣ-тѣ и по цѣль день може да стая и да походва извѣнѣ стаѣ-тѣ си; ала на всякой начинѣ трѣбва пазеніе отъ настинкѣ.

Въ третій и четвъртый день родителка-та ся намира въ огнь, съ брѣзъ пулсѣ, жьдна, безъ похтѣ, уморена; това ся не случва на всякѣ. Мысляхѣ, че това произхожда отъ рѣдко-то подаеніе, ала причинна-та е или че зрьнце-то на цицѣ-тѣ има струпяно и отекло, или ще да е нѣкакѣ на друго мѣсто поврѣдено, зато трѣбва да ся пронаиде причина-та и отклони съ врѣме.

Родителка трѣбва да живѣе въ съврѣшенѣ чистотѣ, въ чистѣ въздухѣ и умѣренѣ топлинѣ, та тѣй да избѣгне отъ болѣсти, кои-то часто ся случавать на такывѣ, кои-то непазять на горѣказаны-тѣ три прѣвы условія за тѣхно-то здравіе.

IV. Какѣ трѣбва да ся постѣжи въ случай при обумрѣло родено дѣте.

Случва сяда ся роди дѣте безъ да дѣха, безъ да плаче, или безъ да пошавне, ала срьдчице-то му да тупканередовно, кое-то може да познае само лѣкарѣ. За такывѣ дѣтца ся казва, че сѣ родены обумрѣлы, или лѣжливо умрѣлы. Това става отъ прѣккѣснѣто-то теченіе на кръвь-тѣ прѣзъ срьдце-то на дѣтенце-то и непоеманіе-то на дроба му. Въ такѣвъ случай, ако слѣдъ ражданіе-то си дѣтенце-то не дѣха, а пѣпно-то му чърво си тупа, тѣй и срьдце-то му біенередовно, това показва, че дѣте-то е живо и трѣбва брѣзо да ся пострѣснѣтъ дыханія-та му. Това става като му ся брѣкне съ крайныя прѣстъ въ устѣца-та, дорѣ до гърло-то, и извадятъ ся лигы-тѣ, що сѣ