

трѣбва да бѣде горяща, какво-то смѣсена съ млѣко-то да става топло до 28° R; на умѣркы: като си опрѣшишь стъкло-то съ топло-то млѣко до вѣждж-тж да може да ся тръпн топлина-та.

Всяка майка е длѣжна сама да подая дѣте-то си, едно защо-то му повече подобрява отъ майчино-то млѣко, отколко-то ако осуче отъ другж женж, или ся храни съ искусственно кравіе млѣко, а друго защо-то ся развива любовь помежду нмѣ. Доброта-та на женско-то млѣко ся познава отъ това: ако подобрява то на подойниче-то, ако е мирно и дръжи му нѣколко часове сытостъ. Такъво млѣко обычно бѣва бѣло, има добъръ вкусъ и ако ся капне да протече отъ него на стъкло или на нокътъ, то остая отъ него бѣла чръта. Отъ скжднж хранж добыва ся повече водно и малко хранително млѣко. Душевы-ты смѣщенія на майкж-тж иматъ голѣмо вліяніе на млѣко-то; множана-та му ся смалява и каквина-та му ся промѣнява.

IV. *За шѣлесно-шо и душевно стараніе за родителка-шж.*

Родителка-та трѣбва да ся посвѣтува какво да прави и какъ да ся пазн за да ся нѣкакъ не поврѣди. Слѣдъ раждане-то, послѣ откакъ ся добръ очисти, трѣбва да ся остави намира да си поспи и отпочине. Постилка-та ѝ трѣбва чясто да ся промѣнува и въ това врѣмя трѣбва само полегка да ѝ поотмѣщать на странж, какво-то тя никакъ да не стая права. Трѣба чясто да ся прѣоблачи, нѣ никакъ не съ тѣсны дрехы, а особно прѣзь гржды-ты, а може и да ся опасва съ нѣщо твърдѣ слабо; трѣбва да бѣде въ видѣло мѣсто и да ѝ ся пуца чистъ въздухъ денѣ въ стажж-тж; да ся пазн добръ отъ настивкж; да ся небере никакъвъ калабалжжъ при неж; по-добръ е да си бѣде сама въ стажж-тж, въ кож-то топлина-та трѣбва да бѣде постоянно 16° R.

Ако не подая сама дѣте-то си, въ првы-ты дни трѣбва да яде твърдѣ по малко; доста ѝ е само по единж поливкж отъ пиде или кокошкж, а въ 6—7-ый день да ѝ ся придаде нѣкакво тестяно или млѣчно ястіе. Въ вторж-тж седмицж може вече да ѝ ся дава обыкновенна-та закуска и печено мясо, ала *по малко*. Въ третж-тж седмицж може да начне