

здро̀во побитѣ и до̀брѣ изгла̀денѣ е́днѣ вѣрли́нѣ (просторѣ) съ о́коло де́сятинѣ прѣсти въ прѣ́чникѣ де́белинѣ, та въ сво́бодно вѣ́мѣя отъ нау́кѣ да мо́гѣтъ да ся катеря́тъ учени́ци-ти по не́ѣ и съ това да си ра́стѣ́гѣтъ всичкы́ тѣ́лесны́ членове́ както и цѣ́лѣ-тѣ сна́гѣ. О́свѣ́нь тѣ́ж вѣрли́нѣ трѣ́бва да има́ е́ще и два́ дере́ка побити́ на разсто́янїе $1\frac{1}{2}$ расте́гѣ и прѣ́зъ тѣ́хъ напѣ́рѣкы́ про́ннзанѣ́ е́днѣ гла́дкѣ де́белѣ то́ягѣ, на ко́ж-то да мо́гѣтъ учени́ци-ти да ся увиска́тъ, прѣ́мѣ́тѣтъ и да де́ржѣтъ ко́зелѣ. По́дъ ты́я спрѣ́вы трѣ́бва да бѣ́де по́сланѣ до е́днѣ пе́дѣ съ пѣ́ськѣ.

Всичкы́ ты́я упражне́нїя о́ягчѣ́ватъ тѣ́ло-то, о́живѣ́ватъ ду́ха, пра́вятъ я́денїе-то сла́дко и спѣ́нїе-то прѣ́ятно на мла́ды-ты.

ДОБРИ СЪВѢТИ

НА ВСИЧКЫ КАЛФЫ И ЧИРАЦЫ, СЛУГЫ И СЛУГЫНИ.

Мили мои мла̀ди! Вые́ отка́къ поотра́стете и на́ягкне́-те не мо́жете да оста́нете всичкы́ у́ дома́ си, при ва́ши-ты ро́дители́ и сродни́цы, нѣ́ повече́-то отъ ва́съ сте принуде́ни да оста́вите ба́щинѣ-тѣ́ си кѣ́щѣ́, ро́дители́, сродни́цы и оте́чество́ и да и́дете по чю́ждинѣ́, да си трѣ́сите хлѣ́ба у́ чю́ж-ды́ хори́, у́ чю́ждѣ́ кѣ́щѣ́, по́дъ чю́ждѣ́ по́кровѣ́, та или́ за да на́учите нѣ́какѣ́въ́ занѣ́ять, съ ко́й-то да мо́жете да ся по́мните въ бѣ́дѣ́ще-то́ ви́, или́ пѣ́къ за да ся прѣ́храни́-те и да си за́служите нѣ́ко́ж и дру́гѣ́ парѣ́. А за́що-то зна́ж, че́ мно́зина́ отъ ва́съ отъ не́знаянїе́, или́ отъ неуче́нїе́ и не́сѣ́вѣ́туванїе́, чѣ́сто съгрѣ́шѣ́ватъ на го́сподара́ или́ на го́сподари́цѣ-тѣ́ си, та изгубѣ́те сво́е-то мѣ́сто, и оста́йте безъ́ служѣ́ж и безъ́ хлѣ́бъ и прину́жда́ватъ ся да хо́дите „не́тъ за́четери́“, ка́то ни́кой ни́гдѣ́, или́ пѣ́къ да мѣ́ну́ватъ го́спода́ре́ чѣ́съ-по-чѣ́съ, зара́ди това́ намы́слихъ́ да ви́ пока́жѣ́, съ́ ты́я ма́лко ря́дове́, що́ трѣ́бва да пра́вите въ́ това́ вѣ́мѣя́, до́гдѣ́ сте по́дъ чю́ждѣ́ за́повѣ́дъ и ка́къ трѣ́бва да ся вла́дѣ́те съ́ го́сподарѣ́ си́ и съ́ него́во-то́ има́нїе́, та да мо́жете да по́-минете́ по́-до̀брѣ́, да ся изу́чите по́-ле́сно и по́-ско́ро и на́й-сѣ́тѣ́въ́ да за́добы́ете и го́сподарско́-то́ си́ бла́говоле́нїе́ кѣ́мъ ва́съ, до́гдѣ́ сте при́ него́, па́ и него́во-то́ подкѣ́рѣ́плє́нїе́ ко́га