

затулно мѣсто, за да го облѣе цѣло благый-тъ и чистъ въз-
духъ. Колко-то повече го износяшь и оставяшь така вѣнь,
все по-здрави и по-ягко ще да бжде, а колко-то повече го
дръжишь въ затворъ, то все повече и повече ще омръшява-
ва и всякой чясъ ще ся поболѣва.

За порастнуваніе и наягкнуваніе на дѣте-то ~~ама-та~~ при-
рода е нарядила работж — движеніе, маханіе. Съ маханіе
ржцѣ-тѣ и нозѣ-тѣ дѣте-то си ги усилава, заягква и задоби-
ва у своѣж власть, освѣнь гдѣ-то чрѣзъ това си развива и
гржды-ты и цѣло-то тѣло. Заради това, она обичай у насъ
да ся покрывать ржцѣ-тѣ и крака-та на дѣте-то въ пелены-
ты и да ся обвивать отгорѣ и съ повой, и съ това отъ живо
дѣте да ся направя мрътва кукла, отъ това не ще има по-
лудо и за разумнж майкж по-срамотно нѣчто. Пообвий го
какво-годно; не вѣзвай го като злодѣецъ; отпусти му ржче-
та-та и крачета-та съвсѣмъ свободно, нѣка да може да си
ги махж и разврѣля на кждѣ-то ще; така като работи сво-
бодно съ тѣхъ, то ще ся развива, ще расте и ще ся всилава
и наягква.

Не носи дѣте-то на ржцѣ-тѣ си сѣднжло прѣди доклѣ
то само още не може да сѣди и да си дръжи главж-гж въс-
правенж, ннто го въсправяй силомъ да ти стон на-крака,
ни то пакъ го туряй въ стояло и другы такывы, да не бы да
му искривишь кръста, да го осакатишь въ клжкы-ты или въ
крака-та; нъ почякай, доклѣ то само ся въсправи и двигне
на-крака. По-добрѣ остави го да плъзи и мамѣ го на това.
Плъзеніе-то е единъ отъ най-важни-ты движенія за тѣлесно-
то упражненіе на тыя дѣтца, то е сила за развиваніе-то, зато
е и полезно за уягчяваніе на всичкы-ты удове. Пазѣ по-
стаж-тж (одаж-тж) дѣте-то что плъзи отъ огнище-то, отъ
мангала, отъ горящж-тж пещъ; отъ всичко, что бы могло
да го осакати.

Бавачка-та на дѣтца-та трѣбва да е млада, весела,
хытра, сама да обича да играе съ дѣтца-та, ала да бжде и
вѣща и разумна. Стара жена при такъво дѣте не чини ничто,
при неж дѣте-то ся не наиграва, а спорядъ това и не раз-
вива и не оягчява, нъ удрехнува и омръшявява.

Кога наягкне дѣте-то и стжпи на нозѣ-тѣ си, тогасъ
трѣбва само игры да му измышлявашъ. У игрж отъ най-раз-
новидно прѣвиваніе, най-много ся развива дѣте; слѣдъ та-