

докарва вѣтрѣ. Въ кѣпаніе-то не е доста само да ся поумоталави дѣте-то у водѣ-тѣ, нѣ трѣбва да ся измие цѣло, най-много главѣ-тѣ, вратѣ-тѣ уши-тѣ, грѣды-ты, слабины-ты и всички оныя мѣста, кон-то най-много ся умазвать и гдѣ-то най-много ся запарва и подсмѣдява. Това трѣбва да ся сврши брѣзо, да не трае повече отъ половинѣ четвърть отъ часа. Сапунѣ-тѣ при кѣпаніе е врѣдителенъ; дори и най-благый-тѣ е лютъ за онѣж нѣжнѣ кожицѣ и сѣядва ѣ та не е нужденъ; отъ повседневно-то кѣпаніе потѣ-тѣ и мазнины-ты и безъ него ся измывать. Не чисти гурелы-ты отъ очи-тѣ на дѣте-то, нѣ понамажи ги съ малко дрьвено масло, тѣ щѣтъ сами да паднѣтъ. Отривай извѣтрѣ уста-та на дѣте-то всякога съ тѣнкѣ на малкыа ти прѣстъ обвѣтъ и у хладкѣ водѣ намокренѣ крѣпицѣ, сѣще така и очи-тѣ му расхладдай извѣтъ. Така истриваны и измываны дѣтѣа освѣтъ дѣто никога не добывать онѣж гнусавѣ корѣ на темя-то, зачервенены очи, гуреливѣ носѣ, и исприщены уста, както и подсмѣдяванія по тѣлесны-ты му слабины, нѣ съ това и оныя, кон-то случайно е добыло, изгубвать ся. Само глупавы-ты майкы вѣрвать, че кора-та на темя-то была служила за здравіе; намазвай ѣ добрѣ съ чисто дрьвено масло и покрывай ѣ пакъ съ мазнѣ крѣпѣ, тя ще ся олупи слѣдѣ нѣкой день и вещь не ще ся охванѣ. — Кога изваждашь дѣте-то изъ водѣ-тѣ не трѣкай за да го отривашъ, нѣ само съ сухѣ крѣпѣ поналегни го всегду по тѣло-то му като да натапяшь и така ще ся обере вода-та, особно отъ оныя мѣста, гдѣ-то ся протрива и подсмѣдява; ала не ся размаивай да дръжишь дѣте-то много врѣмя въ тѣж мокрѣ и вещь студенѣ крѣпѣ, както правять нѣкои си, нѣ наскоро го облѣчи въ топлинѣ крѣпѣ, или го обвѣй излегка въ нѣкой чяршавѣ и положи го да си поспи.

Колко-то за топлинѣ-тѣ на водѣ-тѣ, съ коѣ-то щещѣ да кѣпещѣ дѣте-то, нека бѣде само прѣвы-ты дни по топлинѣ-тѣ си близу на онѣж, на коѣ-то е было навикнѣло дѣте-то у майчинѣ-тѣ си утробѣ, а послѣ да бѣде все малко по малко по-хладка. Дѣте-то ся не кѣпе само за да ся распарява нѣ за да ся измыва отъ нечистотѣ-тѣ, а за това и хладка-та и марена-та вода е добра. Горяща-та вода е и врѣдителна на нѣтъетна; тя, чѣтомъ ся досѣгне до тѣло-то на дѣте-то, тутакъ, си поддвига кръвѣ-тѣ му да очи-тѣ, и по всички-тѣ коѣжѣ.