

покажѣть зѣби, тога може му ся давѣ и друго ястіе: чорбицѣ отъ добрѣ сварено кокоше или агнешко мясо, само чисто или смѣсено съ млѣко; по малко легко, младо, мягко сварено, сытно насѣчено мясо, легко и у млѣко варено тесто, а послѣ и сладка зелень; само никакъ не мазны, прѣпрѣжены или прѣпечены тестявы ястія, млинове, тутманицы и качамацы, твърдо старо и сухо мясо, като пастрѣмѣ и суджугы а особно сыреніе, така и никаквы сладкы нѣчта, кои-то слабый-тъ дѣтскый желудѣкъ (стомахъ) никога не може поднесе безъ врѣдѣ. Не е добрѣ ни кисель хлѣбъ, ни подправены ястія, а най-лоши-ты сѣ лангыды-ты и другы такывы прѣпрѣжены прѣядкы, кои-то чѣсто докарвать на дѣтца-та проливъ или затворъ, распалвать крѣвь-тѣ, произвождать по тѣло-то прищкы, или безъ друго докарвать скрофулы (занѣлкѣ), отъ кои-то безъ брой дѣтца погынвать всякѣ годинѣ, или остоять прѣзъ цѣлыя си идѣщый вѣкъ хромы и неволны, или пакъ вѣтрѣшны нѣкои болѣсти ся посѣвать въ тѣхъ, отъ кои-то да ся теглять черно-то тегло отъ сръдце, коремъ и пр.

Приучвай дѣте-то си, покрай млѣко-то, да пие и водѣ, и то вещь като начнешь отъ третій мѣсяць на горѣ; това е много полезно за расхлажданіе горящѣ-тѣ дѣтинскѣ крѣвь и за чистеніе дѣте-то; никакъ да му не си дала кафе, нито вино, кои-то отъ една странѣ еще по-много быхъ рапалили горящый дѣтинскы мозѣкъ а отъ другѣ затыквать, та зачасъ накарвать водѣ въ главѣ-тѣ на дѣте-то и убивать го отъ капѣ (дамѣ).

Пази и на рядовно-то чистеніе и исхожданіе дѣтинско по вѣнь. Малко дѣте трѣбва да е отворено всякой день по 2 и 3 пѣти. Чтомъ е по-малко или повече отъ тоя рядъ, то исхожданіе-то му быва или твърдо или водно и рѣдко, а това вещь показва неурядъ и зло, кое-то никакъ не трѣбва да ся оставя да ся продлѣжи, иѣ колко-то ся може по-напрѣдъ да ся доведе стомахъ-тъ въ рядъ.

Повърѣца ли дѣте-то, това е знакъ че е прѣяло, та му ся е развалилъ стомахъ-тъ, зато като плаче, не мысли, че е гладно, та да му въвиращь пакъ сисѣ въ уста за да млѣкне, иѣ земли та го окѣпи съ хладѣ водѣ за да му ся очисти кожѣ-та, да му ся поразигражѣ мишцы-ты и да му дойде крѣвь-та въ правилень рядъ, па го остави да поспи за да му