

и ако причина-та не е у дѣте-то трѣбва и неж да промѣнишь.

Майка-та, или было подойка-та, что подая дѣте-то, трѣбва освѣнъ онова пазеніе около трудность-тж еще и сисы-ты (нѣнки-ты) да дръжи тепло; и ако искашь да бжде у подойкж-тж млѣко-то добро, то тя не бже въ ничто внезапно да промѣни отъ своя си уобычяенъ начинъ за живѣніе: ни въ яденіе, ни въ пїяніе, нито пакъ въ работж или спаніе.

Куластра-та, т. е. онова прьво млѣко, кое-то ся намира въ сисы-ты слѣдъ раждане-то е тврьдѣ важно за очистваніе дѣте-то отъ онова блато, кое-то ся е набрало у него, еще у майчнич-тж утробж, затова нужно е, что-то и болѣстна-та майка прьвы-ты дни да подая сама дѣте-то си.

Дѣте-то трѣбва да ся подая кога-то е гладно, а то ся познава, чтомъ го турншь на сисж-тж, по волиж-тж му, какъ ж смуче. Прьвы-ты 14 дни трѣбва денѣ слѣдъ всякои 2 чяса, а нощѣ слѣдъ всякои 4, а по-послѣ слѣдъ всякои 3 и 6 часове еднаж да ся подая; и трѣбва еще открай веднага да ся навикне на тья часове за подаяніе; тога не само ся знае, кога выкне (заплаче) за това, нъ и млѣко-то трѣбва да прѣсѣди по нѣкой чясъ у сисы-ты на мира за да узрѣе. Всякой чясъ теглено-то млѣко никога не е добро; отъ него и силно-то дѣте отслабва. Заради това, лошь обычай е, гдѣ-то, чтомъ ревне дѣте да му ся вѣвѣра сиса-та въ уста, безъ да ся разгляда, что е причина-та на плача му. Дѣтскый плачь е молба на немощень за помощъ; плачь-тъ е гласъ, който показва нѣкакво си необыкновенно усѣщаніе; заради това трѣбва да ся найде причина-та, да не бы нѣчто да го стѣга или трька, да не е мокро, да му не е студено или горящо и другы такывы, та спорядъ това да му ся помогне, а не веднага да му ся вѣвѣра сиса-та. Сжще така лошь обычай е да ся буди дѣте и отъ сънъ за да му ся дава сиса; кога огладиѣ, то ще ся пробуди и само. Сжще така не е добръ и да ся оставя да заспи на сисж-тж; навикне ли на това, то послѣ мжно ся отучва, а при полаганіе въ постелиж-тж всякога пакъ ся пробужда и разваля съна си. И гнуснавъ и тврьдѣ врѣдителенъ е оня обычай, гдѣ-то за умнриваніе дѣте-то да му гуждаты въ уста-та сисѣкъ (въ крьпицж обвыто млѣко), отъ кой-то чясто му ся подсмѣждяватъ