

Много-то същаніе и изываніе еще повече у пропаства дѣтца-та, а не просто-то дръжаніе.

Први-ти дни по рожденіе-то пазѣ дѣте-то само отъ настѣнѣж. Кой-то е лѣжяль девять мѣсяцы у онѣж горящѣ майчинѣ утробѣ, той не може безъ врѣдѣ да понесе нито най-тънѣкий вѣтрецѣ отъ малко-то отваряніе врата-та или прозореца. Повече-то дѣтца загивають отъ това непазеніе. А кога-то слѣдѣ нѣколко дни отъ онѣж топлотѣ на майчинѣ-тѣ утробѣ полегка-легка доведешъ дѣте-то до обыкновенѣж топлинѣ, тога, ако е зима, не загрѣвай тврьдѣ много стаж-тѣ, въ коѣж-то лѣжи дѣте-то, зада не бы съ това още повече да распалишь она силнѣй огнь, кой-то отъ само-себе ся намира у дѣте-то и съ това да си уморишь чядо-то.

Стаж-тѣ, въ коѣж-то лѣжи дѣте-то, дръжъ пѣ-чистѣ отъ всякѣ другѣ; не оставяй въ неѣж ни цвѣтя, ни животны, ни кадежѣ, ни пушило, ни праніе и сушеніе, нито нѣкоѣж миризмѣ, задѣхѣ или смрадѣ; нѣ ѣж провѣтрявай, колко-то почаство можешъ, само укланяй дѣте-то на странѣ въ това врѣмя.

Всяка здрава майка трѣбѣва колко-то заради дѣте-то, толкова и за себе си, сама да го подая; подаяніе-то ѣ е длѣжность отъ Бога нарядена, и ни една майка не може да прѣминѣ безъ голѣмо или малко зло на себе или на дѣте-то, ако сама го не подая; само болнава майка не трѣбѣва да подая дѣте-то си, ако не иска да убіе и себе си и дѣте-то. Ако е възможно да ся упаци дѣте, родено отъ болнѣж майкѣ, то може ся упаци само съ добрѣж подойкѣ.

Подойка-та трѣбѣва да бѣде млада, нито исподѣ 20 нито надѣ 30 години; трѣбѣва да бѣде здрава и да е родила съврѣменно съ майкѣ-тѣ на дѣте-то; трѣбѣва да има доволно и добро млѣко, а това ся познавають нейно-то дѣте, ако го има, зато всякога трѣбѣва то да ся види; подойка-та трѣбѣва да е и тѣлесно, па и душевно прилична на дѣтскѣ-тѣ майкѣ; тя трѣбѣва да бѣде вѣща около дѣте-то, зато не трѣбѣва да е прѣвескыня; трѣбѣва да е кротка и милостива съ дѣте-то, а при това разумна и прѣди всичко тѣлесно чиста жена. Колко нѣчто е потрѣбно тукѣ, догдѣ ся найде всичко, что-то е нужно да замѣни майкѣ-тѣ. И пакѣ ѣж не зимай догдѣ-то вѣщѣ лѣкарѣ съвѣстно ѣж не испыта и не прѣгляда. Па пакѣ има случаи, та и при такѣвж подойкѣ дѣте-то испада,