

Сега иде питаніето : млѣкото да бѣде ли варено, или не ?

Мнѣніята сѣ различни, нѣ да видимъ, что ся случява при врението на млѣкото. Съ врението млѣкого си изгубва въгленихътѣ кислотѣ, что ся намира въ него, а извѣстно е, че пищеварителныѣ органы ся заразяватъ отъ кислотѣтѣ, защото кислотѣтѣ производять отичанія, желудъчни бодѣжи и діаррія. Кислотѣтѣ могатъ ся извади отъ млѣкото по другъ начинъ и даже по добръ, а този послѣдній начинъ не е за сѣкиго. Въ една литра неварено млѣко хвърлятъ една лъжичка прахъ отъ счуканы пасмолцы (охлюве), който прахъ ся намира у спицеритѣ, и като ся разбѣрка млѣкото остава ся да стои два три часа. Тѣй приготвеното млѣко е прѣдпочтително отъ вареното, защото съ варението много части отъ млѣкото затвърдяватъ и ставатъ трудносмилателны за дѣтскій желудъкъ. Водата, която смѣсяме во млѣкото трѣба да е варена, защото водата съдържа обыкновенно въгленна кислота, която трѣба да ся изгони. Тѣй приготвенното млѣко трѣба да има топлина около 28° , каквато топлина трѣба да има майчиното млѣко.

Отъ какво животно трѣба да ся зема млѣкото ? Лекаритѣ прѣпоръчватъ козіето млѣко, а най много магарешкото, защото послѣднето съдържа сѣщото количество сирѣще, както и майчиното. Нѣ магарешкото млѣко като небыва сѣкога чисто, а козіето като лесно са разваля, въ повечето случаи ся задоволяватъ съ кравіето млѣко, като гледаме то да не е развалено, да не е размѣсено съ вода и да не му е отбранъ каймака ; трѣба да внимаваме и въ това — животното да е здраво и хранено съ здравы и прѣсны трѣвы.

Сутрѣнното млѣко е прѣдпочтително отъ вечерното и млѣкото на пасущитѣ на полето животны отъ млѣкото на онѣзи, които ся хранятъ съ сѣно въ яхѣра. Млѣкото за дѣцата сѣкога трѣба да бѣде прѣсно. Храняніето става по различни начины. По-прѣди давахъ храната на дѣцата въ чаши съ кулпове, или съ цѣви вкараны въ едно мѣхурче, въ което ся намираше млѣкото. Сега наливатъ го въ стѣкла, отъ които ся подаватъ пишуркы отъ ластика, чрѣзъ които сучи дѣтето млѣкото, като да готѣли отъ грѣдытѣ на майка си. (В. И.)