

зна и да исхвърля отъ тѣлото си вредителны вещества; тогыва дѣтето трѣба да е отдалечено отъ майкѣ си, турено на едно легло топло и покрито съ чисти и начесто промѣнливы пелены. Когато спи да не го събужда да му дава да сучи, нѣ да го остави додѣ ся само събуди, защото въ първытъ минути отъ рожденіето си дѣтето има по-голѣмѣ потребност отъ сѣнь нежели отъ яденіе, и сетнѣ, когато усѣти нужда за храна събужда ся само и бива неуморимо.

Да додемъ на голѣмъя въпросъ за подояваніето, т. е. ако дѣтето трѣба да ся подоява отъ майкѣ си, или отъ подойкѣ. Първата длѣжност на майката е да си подоява дѣтето и то не само че майчиното млѣко е най-сгодното, нѣ има отъ една страна едно лѣкарско дѣйствіе врѣхъ дѣтето, като му причинява какво-годѣ раздраженіе въ пищеварителныя капалъ и улеснява излѣзваніето на непотрѣбнытъ вещества, а пакъ отъ друга е полезно и за здравіето на майкѣтъ, защото брѣка на затвърдяваніето на цицѣтъ, което е често бѣдствено. При се това случява ся многожды, че по единъ мѣстенъ недостаткъ, или поради съвършенно отсъствіе на произвеждане на млѣко, или по другы обстоятелства, относителны на майчиното здравіе, майката да не може да изпълнява таиѣ длѣжност; тогыва едното отъ двѣтъ трѣба да употребимъ, или подойкѣ, или искусствена храна. Кое отъ двѣтъ е по-добро-то, тука ще видимъ.

Кой може укры, че ни едно млѣко не може да замѣсти майчиното тѣй добръ като млѣкото на единъ здравъ и силнъ подойкѣ? Ако Хыміята даже не ни кажеше това, разума ни бы завелъ да приедемъ, че най-приличната храна е однородното млѣко. По злочастіе обаче добрытъ и здравытъ подойкы сѣ рѣдки, защото изыскванытъ условия, за да си изпълнява цѣльта подойката, сѣ твърдѣ многочисленны.

Ако ся остави врѣхъ лѣкаря да испытѣ тѣлесното състояніе на подойкѣтъ той не може ся увѣри за нравственныя характеръ на лицето, за частныя ѣ прѣдишенъ животъ т. е. има ли тя скрѣты недостатѣцы и сѣрди ли ся лесно, защото произвежденіето на млѣкото, неговото ка-