

измѣненія въ негова животъ му причиняватъ болѣзны, за туй то врещи и плаче тогьва беспрѣстанно. Врещеніето на дѣтето, ако и да е досадно и ний състрадаваме на болкитѣ му, това е обаче едно слѣдствие отъ дышаніето, когато въздуха за пръвъ пѣтъ влѣзва въ бѣлыя дробъ, който до сега е былъ прѣстиснатъ; защото той расширява грѣдытъ и улеснява свободното обръщаніе на кръвьтъ отъ сърдцето къмъ дроба и обратно. Както пищеніето е ползователно, защото надуващицѣ грѣдитѣ прави да влѣзе въздуха въ тѣхъ и спомага съ този начинъ на свободното дышаніе, тъй сжщо и кыханіето докарва добры послѣдствія. Сега дѣтето минава отъ готовия животъ на свободенъ и независимъ и има голѣмъ нуждъ отъ въздухъ и водж, за туй трѣба да ся погрыжваме, каквото въздуха да бѣде чистъ и да потопимъ дѣтето изведиъжъ въ топлъ водж (отъ 26° — 28° R.), да го очистимъ отъ лигавата матерія, что му покрыва цѣлото тѣло. Добръ е въ банята да ся хвърли малко сапунъ, трыцы, и да ся намажи тѣлото съ прѣсно, не солено масло, или по-добръ съ желтъкъ отъ яйце.

На слабытъ и съ увѣнжала и уплула кожъ дѣца, на които дышаніето и кръвообращаніето не отивать редовно, трѣботно е да ся прибави на баніѣтъ малко топло вино, нъ трѣба да ся пазимъ не да тургаме колонска вода или нѣкои силны ликсеры, които не само че сж излишны, нъ и вредны, защото могатъ докара замайваніе на дѣтето. Подырь баніѣтъ дѣтето, облѣчено въ годны топлички дрехы, има нуждъ отъ спокойствіе и стнъ, и каквото съня му да не бѣде смутенъ, свѣтлината трѣба да бѣде слаба и да бѣде отдалечено отъ очитѣ му сичко, кое може да възбуди чюствителнытъ му органы. Прѣди сичко обаче да му не липсва трѣботната за тѣлесното му развитіе топлина, и за да разбере нѣкой това, нека си помисли само, че прѣди да ся роди дѣтето ся намира въ майчиното си тѣло на еднъ топлинъ отъ 36° , не трѣба обаче топлината да бѣде толкова голѣма, дѣто кжщата да ся обърне на баніж (да не мине повече отъ 16° R.)

Забывъжкю сл е какго у животныгъ, че природната топлина е по-сгодна отъ искусствениѣтъ т. е. дѣтето да бѣде до тѣлото на майкж си; нъ често майката може да бѣде бо-