

тръсимъ у кръвъ-тъ, и ако потръсимъ щемъ найдемъ, че тя състои отъ 14 просты тѣла, между които най-главны сѣ: *въглеродъ*, *азотъ*, *водородъ*, *кислородъ*, послѣ *жюпель* (симпуръ), *фосфоръ*, *варъ*, *жѣлѣзо*, *хлоръ*, *натрій* и проч. Тыя нѣколко просты тѣла ся стопяватъ и спояватъ помежду си, та правятъ пакъ около 14 други, така наречены сложны тѣла, по имя: *водъ*, *соль*, *кали*, *натръ* и проч. отъ които ще да е сглобено тѣло-то ни. Отъ просты-ты тѣла у кръвъ-тъ найзабѣлжителны сѣ *въглеродъ-тъ* и *азотъ-тъ*. Въглеродъ-тъ, който служи за хымыческы-ты съединенія на сокове-ты и ткани-ты, влиза въ работѣ наймного за да искарева, като изгори у бѣлый дробъ, топлина, колкото трѣбува на кръвъ-тъ за всички хымыческы дѣйствія; азотъ-тъ пакъ служи особено за правеніе кръвъ и ткани. Наспротивъ тыя двѣ главны просты тѣла, подкачили сѣ да дѣлятъ хранѣ-тъ на *дыхателнѣ* и *творческѣ* (пластическѣ). *Дыхателна* ся казва оная храна, у коѣто въ състава влиза наймного въглеродъ, който трѣбува за да ся искарева топлина; а *творческа* или *азотеста* е оная храна, у коѣто въ състава има наймного азотъ, потрѣбенъ за правеніе кръвъ. Дыхателна храна е: сало, масть, захаръ, скробъ, клей и проч.; а творческа е: мясо, млѣко, сыреніе, яйца, лѣпиво-то у жито-то и проч. Дыхателна храна все ся намира смаль не у всякѣ творческѣ хранѣ, така напр. у всяко мясо ся намира по нѣчто масть, у всяко млѣко — захаръ и сало, у хлѣба нишеце и проч.; а пакъ у дыхателнѣ-тъ хранѣ има твърдѣ малко или ничто отъ творческѣ хранѣ.

Само съ единъ видъ отъ тыя храны не може живѣ ни единъ чловѣкъ; така напр. чловѣкъ да ѣде