

лѣе отъ него вода-та на гърба и плѣщи-тѣ. За това могатъ служи още и умивални фунии, кои-то можнѣ направн сѣки тене-кеджия; тѣ приличятъ на обикновенни-тѣ, само че сж по-голѣми и иматъ на края цилиндрическа главичка съ дупчици (ржшетка), држжка джлга и има дупка, коя-то са закрива съ голѣмия пржстъ. Кога-то потопимъ фуния-та въ вода-та, въ ведро или каца, тя са налива съ вода прѣзъ ржшетка-та и са напжлня цѣла држжка-та ѣ. Затуляме съ голѣмия пржстъ дупка-та, коя-то е на држжка-та, за да са не излива вода-та, фуния-та издигаме надъ тѣло-то, на кое-то вода-та са излива отъ мно-числини-тѣ дупчици, кога са оттули дупка-та на држжка-та. По-сгодна за употрѣбывание фуния трѣбва да има цилиндръ 1 футъ въ диаметра, височина — $\frac{3}{4}$ фута, а джлжина-та на држжка-та $\frac{1}{3}$ фута. Това просто приспособление за умивание въ Англия е общеупотрѣбително, но въ Германия е още мал-ко извѣстно, ако и да надминува по сгода-та си сички-тѣ стайни душеве, и трѣбва да са предпочита повече отъ умивални-тѣ долапи, защото струи-тѣ на вода-та можемъ да измѣняваме по желание-то си.

Дѣйствие-то на кжпане-то. Кжпане-то на отдѣлни части на тѣло-то не прави голѣмо влияние на температура-та и промѣняване на вещества-та въ всичко-то тѣло. Но за това при распредѣление-то на кржвъ-та въ тѣло-то, то споредъ температура-та на вода-та исказва доста опредѣлено дѣйствие; студена-та вода гони кржвъ-та отъ натопено-то въ нея место камъ други-тѣ части; наопаки, гореща-та вода измжква кржвъ-та отъ други-тѣ части на тѣло-то. За това кжпане-то въ студена вода въ корито, въ сѣднато положение, не рѣдко докарва главо-вжртение, стеснение въ гжрди-тѣ и други симптоми на прилива на кржвъ-та камъ гжрди-тѣ и глава-та. Наопаки, потопяване-то на ржце-тѣ и нозе-тѣ въ гореща вода временно облегчава вжтрѣшни-тѣ органи, камъ кои-то често прилива кржвъ-та. Твжрде често, впрочемъ, предишнѣ-то болезненно сжстояние са проявява съ доста голѣма сила. За да са избѣгне това, необходимо е подиръ кжпане-то да са завиватъ съ нагрѣтъ фланеленъ чаршавъ тѣзи части на тѣло-то, кои-то сж биле натопени въ топла-та вода.

При кжпане-то въ студена вода, кога-то, както вече казахме, само глава-та малко намокрена остава надъ вода-та, — тѣло-то може да остава подъ вода-та отъ 20 минути до $\frac{1}{2}$ часъ; такова кжпане спада температура-та на всичко-то тѣло на $+4^{\circ}$ р., а ако подиръ кжпане-то стоимъ на откритъ вжздухъ, топлина-та на тѣло-то обикновенно са умалява още