

четка издадений имъ край отъ долния-та страна, и да са снема кожа-та, коя-то ги покрива отдолу, за това тази кожа трѣбва да са размегква съ топла вода. Твѣрдѣ кѣсо отрезани-тѣ негти не даватъ на осязателни-тѣ крайща на прѣсти-тѣ необходима-та защита и могатъ докара доста сериозни болезнени проявленія. Чупение-то на негти-тѣ на нозе-тѣ и рѣце-тѣ, или немарливо-то обрѣзване, сѣщо и дълбоко-то изрѣзване на слини-тѣ, не веднажъ сѣ докарвали трѣпки дори и смѣртъ. Обрѣзване-то на свободния вѣнецъ на негти-тѣ като полукръгъ пречи на болезнено-то вращаване и чупение на негти-тѣ.

Рѣце-тѣ. Наедно съ негти-тѣ трѣбва да са обрѣща внимание и на кожа-та на рѣце-тѣ, за коя-то за сѣжаление, твѣрдѣ малко са грижатъ, както трѣбва, тѣй що-то можемъ пожела и за насъ, както е у Турци-тѣ и Евреи-тѣ мнението на рѣце-тѣ да са заповѣдва, като необходимъ религиозенъ обрядъ. При груба работа и често-то кирливяне на рѣце-тѣ съ вапца (слѣдователно, сѣщо за жени-тѣ подиръ домашни-тѣ имъ работи или плетение прежда, коя-то излязва), най-добро срѣдство да са очистятъ е „пемзовия сапунъ“ (Vimsteinseife), кой-то замѣнява сѣка четка, сапуняни пачаври и други таквизъ срѣдства. Дѣ-то не може са намери тоя сапунъ, тамъ може са приготви и у дома си, като размегчимъ 3 части, на теглилка, обикновенъ сапунъ и 1 частъ раздробена червена прѣстъ (глина) и това всичко да са нагрѣва близо до дѣ захване да кипи, съ колко-то е възможно малко вода; подиръ, като са добрѣ разбѣрква става като гѣсто тесто, въ кое-то гуждатъ още отъ 1—3 части дребенъ пресѣянъ пясакъ; подиръ това сапунъ изливатъ въ калѣпъ тенекиенъ или отъ дебела книга и го оставятъ да истине. Срѣщу коравостта на кожа-та зимно време можемъ сѣвѣтува за масленистия сапунъ, напр. сапунъ отъ масло-то на земния орехъ. Освенъ това, недостатка на лоеви-тѣ вещества и влажността на кожа-та, подиръ сѣко умиване трѣбва да са възнаградява, като натриваме кожа-та съ нѣкое масло, безъ кое-то тя закоравява и са напуква.

Твѣрдѣ распространено срѣдство е станалъ „cold cream“ (а буквално, студентъ каймакъ), кого-то сѣки може да си приготви, като растопи 1 частъ, по теглилка, бѣлъ восакъ, заедно съ 8 чѣсти китовъ лой (сперманцетъ) и 2½ части миндално масло въ дълбока чашка или въ гѣрненце, на умеренъ оганъ; подиръ вливатъ въ него отъ 2—3 части масло отъ трѣндафилъ, сниматъ го отъ оганя и го бѣркватъ на студа