

Мѣжду простия народъ, почти никой незнае за тѣзи болѣсть, а тя е твърдѣ много у училища-та, дѣто сѣдять джлго врѣме млади момичета, като неправять добри полѣзни упражнения, кои-то би засилiali михци-тѣ и подкрѣпiali зрави-то.

„Отъ туй трябва да притуримъ, че трупа може да бѣде правъ, само ако работять михци-тѣ. Млади-тѣ момичета, у кои-то неразвития имъ организъмъ нема още силни михци, сж уморяватъ до толко отъ туй напругание, що-то трупа сж искривява, и зема различно положение; ако нѣкой отъ тѣзи положения имъ настане навикъ; той най сѣтне ще причини болѣста за искривяване.

„У сички голѣми градове, има много дѣца, кои-то още отъ малки сж наклонени на подобни болѣсти, или отъ слабости у михци-тѣ си, що иде отъ сжставхть на тѣло-то или отъ болѣдувание. Надъ таквизи дѣца, трябва особено внимание да не тѣжатъ за у дома си.

Сега са пита: **Казахми, че млади-тѣ момичета, що ходять у училище-то, страдатъ отъ искривявание на грѣбнака, да ли тѣзи болѣсть става, дѣ-то чинове-тѣ нематъ наслоначи?**

„На туй питане ний отговарямъ, че чинове-тѣ непосредственно помагатъ за тѣзи болѣсть; зашто-то принуждаватъ ученика като сж прикривява и свива, кое-то не е здраво, да тѣрси подпорка на свое-то уморенно тѣло.

„Сега иде друго питане: **могатъ ли чинове съ наслоначи да отклонять тѣзи болѣсть?** Ний и тука казваме: могатъ. Чинове съ наслоначи помагатъ за туй, дѣто недаватъ на дѣте-то потрѣба, като си искриви тѣло-то, да тѣрси отморяване за него.“

Слѣдъ туй, що видѣхми до тука, необходимо е потрѣбно, да са измѣни и поправи сегашна-та нарядба у наши-тѣ училища, особено чинове-тѣ.

А ний можемъ си помогна, ако приемемъ Американска-та система. Тя е да насѣдватъ ученици-тѣ на чинове отъ различна височина, спорѣдъ боя и години-тѣ на само-то дѣте, а не по напрѣждане у наука-та. Днешна-та система не е добра още и за туй, дѣто недобри-тѣ ученици, като сѣдхть единъ до другий, бѣркатъ сж сами, а у добри-тѣ сж развива по силно сжревнование. Ако бѣха сж намѣстiali спорѣдъ боя, тогазъ добри-тѣ и недобри-тѣ ще сж смѣсятъ, и ако би са внимавало както трябва, добри-тѣ ще всѣдхть добѣръ плодъ у лоши-тѣ. Колко-то за по способността, могатъ сж записа сички ученици, или у дневникъ или на нѣкоя таблица, коя-то трябва да виси у училище-то.

Ето нѣколко правила за намѣстене чинове-тѣ у училище-то:

1. Чинове-тѣ трябва да сж отъ различна височина, спорѣдъ боя на ученика.