

е основание-то на човѣшко-то тѣло и на това основание се държи и кръпи то.

---

1. Кога нипаме снага-та си, усѣшваме, че кости-тѣ ни сж покрити съ едно меко нѣшго, нѣ доста жилаво : това нѣшго е *месо* или *мишци*. Мишци-тѣ сж жилави, та могат да се свиватъ и да се разпуштатъ, и това улеснява члѣнове-гѣ да се мърдатъ. Така напр., мишница-та се скача съ совалка-та чрѣзъ мишци ; когато се свиждъ тия мишци, свива ни се и ржка-та, а кога се разпуштатъ, исправя ни се и ржка-та.

2. Въ тѣло-то на човѣкъ-тъ има много малки и голѣми мишци ; дори и най-малко-то движение на лице-то става отъ свиване и разпуштане на особни мишци. Така и езикъ-тъ ни е една голѣма и жилава мишца.

3. Мишци-тѣ ставатъ яки отъ работа. Така, който ходи много, мишци-тѣ му на крака-та ставатъ яки и силни ; който много работи съ ржцѣ-тѣ, нему мишци-тѣ на ржцѣ-тѣ ставатъ яки и силни. Мишци-тѣ на лѣниви людие биватъ меки, слаби и скоро се уморяватъ.

4. Мишци-тѣ се държатъ на кости-тѣ чрѣзъ *сухи-тъ жили*, които се наричатъ така, за да ги отличаваме отъ ония, въ които тече кръвъ-та.

---

1. Нѣ мишци-тѣ отъ само-себе немогътъ да се свиватъ, да се разпуштатъ и да движатъ тѣло-то ни : това става по воля-та на човѣкъ-тъ чрѣзъ *нерви*, тънки като конци. Такъви нерви има безброй по всичко-то тѣло на човѣкъ-тъ. Нерви има дори и въ най-малка-та частица на тѣло-то, която може да усѣшта нѣшго и да мжжди.