

и като порасте докѣва склонностъ къмъ простѣда. Да па-  
зимы да бѣде въ кѣши въздухъ-тъ чистъ, ако е лѣтѣ да  
остѣарѣмы братѣ-та и прозорцы-тѣ, ако ли е зимѣ да  
подпѣшѣмы собѣ-тъ съ парѣ отъ оцѣтъ излѣнѣ върхѣ  
горещѣ кирпичѣ.

Не трѣба да носимы дѣте-то все на еднѣ рѣжѣ, что-  
то отъ това криво расте. Не трѣба да го тѣрѣмы съ люл-  
кѣ-тъ на спорѣдъ прозорцы-тѣ, да не мѣ свѣти отъ къмъ  
едно-то око само, что-то така станѣ разнѣгледно. Дрѣ-  
хи-тѣ и обѣща-та мѣ не трѣба да съ тѣсни.

Когато мѣ поизрастѣтъ космцы-тѣ, и глава-та мѣ  
не е вече гола; то трѣба въ кѣши безъ шапкѣ да ходи;  
и кога-то хване датичка, да го пѣшѣмы по често на двора  
за да се приучѣ на Хладный въздухъ и отъ това се  
усилѣ.

### БЛЪЗѢМЪ ЗА ВОДКА РѢНИ.

Възми доврѣ и чистѣ рѣкѣ-ж 100 драми сакѣсъ 2  
драми Ялой, Дарфирфирѣ, Шафранѣ, Камфора, Мѣрсѣфи,  
нишадѣрѣ все по 2 драми; сѣдѣкай сички тѣхѣ рѣкѣти  
много на дѣвно и ги тѣрни въ стѣклѣнѣ сѣдѣ съ рѣкѣ-ж-  
тѣ, хѣтѣли го доврѣ за да не охѣтѣра. Олѣдѣ това  
тѣрни го на слѣнце за 40 дни; ако ли че трѣба за по  
скоро и въ зимно време, тѣрни го по край огнѣ не тѣвр-  
дѣ близо да стои 20 дни. Таа балѣма очистѣ какѣ  
да е рѣна, и не чистѣтъ, и помаѣ на израстѣнѣ-то на  
хѣраво мѣсо.

За полѣж-тъ на топла-та вода.

Челѣвѣцы кон-то страдатъ отъ несмыслѣнѣ-то на сто-