

крака-та, то е полезно да са посыпе съ дребничакъ живи-
теленъ пращецъ кого-то казватъ лѣкарн-тѣ плабѣнъ, или,
(Pulvis feminy Licopodii).

Окоро слѣдъ ражданіе-то майка-та трѣбва сама да
кърми дѣте-то си, что-то нейно-то млѣко слѣдъ ражда-
ніе-то кѣва твърдѣ рѣдко като сыроватка, и има свойщи-
нѣ да слаби стомаха кое-то по онова време е много по-
лезно на дѣте-то; а когато дѣте-то са поддържа отъ дрѣ-
гъ женѣ на коа-то млѣко-то са е счеснало, лишава са отъ
тѣхъ ползѣ. Много майки, като са хванали а дѣть,
на тобарватъ слабый стомахъ на дѣте-то съ кърменіе отъ
кое-то линѣ дѣте-то. За това тѣ трѣбва да пазатъ, че
все по едно време да мѣ подаватъ гърдытѣ си.

За да докѣва дѣте-то сила съ време, трѣбва майка-
та или подойка-та (таа) да обича работата-та, да отѣбѣва
мързела, и да не спи много, что-то все на едно мѣсто скѣ-
дѣніе-то, мързела и много-то сѣнѣ разбалатъ кърмѣтѣ и
отслабватъ дѣте-то.

Кога-то дѣца-та наченватъ вече да занасатъ по тежкѣ
хранѣ, много майки ги пѣшатъ кѣхъ разкѣрѣ да адѣтѣ
всакако астіе, както млѣко, млинѣ сыраніе и д. т. Но
тѣ много покрѣкватъ въ това. Что-то отъ това на дѣца-
та малки-тѣ жилници са накрѣтватъ и задѣрстватъ са съ
крѣвь, киселина-та станѣа много въ стомаха и имѣ станѣ-
ва често злѣ, забѣждатъ глисты, и дрѣги колѣсти, както:
Оухотка, коликѣ на гърчѣваніе на чѣрѣ-та и силенъ сырѣ-
цоволѣ. И тѣхъ трѣбва да ги пазимѣ отъ млинѣве, грахѣ,
кобѣ, отъ еднѣ кашѣ, отъ неспеченъ хлѣбѣ; а по докрѣ
е да имѣ даваѣмѣ похлѣбкѣ (хошаѣвѣ) масна каша, градин-
ски зрѣли чисти овоциѣ и травы, младо месо, и дрѣкѣнѣ
прѣкѣнѣ рыѣкѣ очистѣнѣ отъ кости.

Трѣбва да не тѣраѣмѣ дѣца-та близо до врата-та или
до прохорци-тѣ да ги не подѣхва хладъ кога-то е попотно
обыѣото въ мѣлѣкѣ-тѣ. Что-то отслаѣва твърдѣ отъ това,