


ще отслабишь згорѣщяваніе-то слама-та, коя-то ся пости-
ла на добитаци-тѣ за да лѣгать врѣзь неся, ще умѣкчимъ
жизненный-тѣ воздухъ, ще дѣйствовашь врѣзь здравіе-то
на втищи-тѣ си, и, следовательно, врѣзь качество-то на
пашкули-тѣ.

Цѣръ кога-то ни хване море-то.

Земи си въ джебать, преди да възлезешъ на вапо-
ржтъ, едно стакълце съ (chloroforme) и една чаша, че ко-
го-то го схванало море-то, напѣлни чаша-та до половина-
та съ вода и капни и седемъ осемъ капки отъ цѣржтъ че
му го дай да го испій.

Какъ  *ни почерней (изю-*
ри) лице-тѣ

Кога-  и вечеръ съ прѣ-
сень кайма, да употрѣбляваме
цѣрове за сме небрежили пу-
ждви-тѣ п рдмъ свежестъ-та
на лице-то отъ цѣръ, тогава ще
употрѣбимъ сп (spiritus) чистъ
Съ б унци чисто браш-
но, кое-то ще разонте добръ пасла, направи една рѣд-
ка каша; тури му малко лель я. Тури това тѣсто на лице-
то си вечеръ кога си лѣгашъ, че ся умій сутрента съ хла-
дничка вода (ни то топла нито студена) въ бюя-то ще ка-
пнешъ нѣколко капки отъ (extrait de la laide.) Вждате, че си-
чко-го отъ кое-то ся съставя тойзи цѣръ е много непо-
врѣдены. Не сж така другитѣ цѣрове за кожата. Продавци-
тѣ на благоуханія-та продаважтъ отъ тойзи цѣръ нѣ тѣ му
туряжтъ много отровителни пѣща, както сулфато и друго.