

шійся при этомъ легкими, не въ состояніи былъ преодолѣть препятствія столба воды даже въ 2 сантиметра.

Легкій шумъ, или звуки голоса, раздающіеся возлѣ спящаго, свѣтъ падающій на закрытыя вѣки, прикосновеніе къ тѣлу и т. д. всѣ эти сами по себѣ незначительныя раздраженія вызываютъ, какъ показали опыты Моссо, ясныя измѣненія въ дѣятельности органовъ кровообращенія и дыханія, не смотря на то, что они могутъ вовсе не сопровождаться пробужденіемъ человѣка. Такъ всѣ эти формы раздраженія вызываютъ нѣкоторое ускореніе пульса, сокращеніе сосудовъ конечностей съ уменьшеніемъ ихъ объема и приливъ крови къ головному мозгу, вызывающій увеличеніе его объема, дыханіе же при этомъ дѣлается болѣе частымъ и энергичнымъ.

Эти измѣненія, вызываемыя въ спящемъ человѣкѣ дѣйствіемъ указанныхъ раздражителей, имѣютъ высокую цѣлесообразность, такъ какъ изъ нихъ слѣдуетъ, что во время сна головной мозгъ все же отвѣчаетъ на самыя повидимому минимальныя внѣшнія раздраженія, вызывая такія измѣненія въ кровообращеніи и дыханіи, которыя необходимы для дѣятельности мозга въ моментъ его пробужденія. Моссо полагаетъ, что измѣненія въ органахъ кровообращенія и дыханія, вызываемыя во время сна дѣйствіемъ на органы чувствъ слабыхъ внѣшнихъ раздраженій, зависятъ отъ возбужденія ими психическихъ центровъ корки полушарій, не переходящаго однако за порогъ сознанія и протекающаго слѣдовательно въ формѣ безсознательныхъ психическихъ актовъ.

Механизмъ этотъ долженъ былъ совершенствоваться постепенно въ безконечномъ ряду поколѣній животныхъ формъ, начиная отъ самыхъ простыхъ и кончая наиболѣе сложными, такъ какъ въ борьбѣ за существованіе должны были выживать и побѣждать тѣ организмы, которые во время сна всего легче реагировали на самыя легкія внѣшнія раздраженія учащеніемъ сердцебиеній, приливомъ крови къ мозгу и учащеніемъ, и усиленіемъ дыханія; при этихъ только условіяхъ, благопріятствующихъ энергичной дѣятельности головного мозга, животные организмы могли съ успѣхомъ бороться съ своими врагами и не дѣлаться жертвой ихъ во время сна.

Весьма интереснымъ является наблюденіе многихъ авторовъ, изъ котораго видно, что психическія возбужденія, протекающія во время сна человѣка въ видѣ грезъ и сновидѣній, вызываютъ, совершенно независимо отъ внѣшнихъ раздраженій, приливъ крови къ мозгу, учащеніе и усиленіе сердцебиеній и усиленіе дыхательныхъ движеній, т.-е. рядъ явленій, аналогичный тому, какой по-