

ценять, пришелъ къ тому заключенію, что всѣ вообще извѣстные лучи свѣта благопріятствуютъ развитію и росту млекопитающихъ и что сильнѣе всего дѣйствуютъ въ этомъ отношеніи наиболѣе яркіе, т.-е. красные и оранжевые лучи. Итакъ, свѣтъ, дѣйствующій на организмъ высшихъ животныхъ главнымъ образомъ чрезъ глазъ, вызывая свѣтовые ощущенія, благопріятствуетъ общему обмѣну веществъ въ тѣлѣ, а отсюда развитію и росту тѣла и повышаетъ всѣ его жизненные отправленія.

Медицинская литература изобилуетъ фактами, доказывающими, что отсутствіе или даже недостатокъ свѣта служить причиной многихъ заболѣваній, вытекающихъ изъ недостаточнаго обмѣна веществъ въ тѣлѣ, и итальянская пословица, гласящая, что «куда не проникаетъ свѣтъ, туда входитъ болѣзнь», является вполне справедливой.

Кому неизвѣстно то состояніе подавленности и угнетеннаго настроенія духа, которыя нерѣдко испытываемъ мы въ сѣрые осенніе дни, подъ небомъ, покрытымъ со всѣхъ сторонъ свинцовыми тучами и, наоборотъ, веселое, возбужденное состояніе и прекрасное самочувствіе, испытываемое нами въ яркіе солнечные дни. Причины этого различія въ самочувствіи кроются, между прочимъ, въ различной энергіи, съ которой совершаются процессы обмѣна веществъ въ нашемъ тѣлѣ при различной силѣ освѣщенія. Яркій солнечный свѣтъ, увеличивая въ нашемъ организмѣ обмѣнъ веществъ, обуславливаетъ наплывъ жизненной энергіи, тогда какъ темные сѣрые дни, вызывая противоположное состояніе, сопровождаются вялостью, апатичностью всѣхъ нашихъ жизненныхъ функцій.

Для разбираемаго нами вопроса было бы важно рѣшить, насколько указанныя вліянія свѣта на организмъ являются послѣдствіемъ вызываемыхъ имъ свѣтовыхъ ощущеній. Раньше мы уже имѣли случай указать, что свѣтовое возбужденіе глазъ отражается на дѣятельности органовъ кровообращенія только при цѣлости корки мозговыхъ полушарій, т.-е. только при цѣлости той части мозга, въ которой заложены механизмы воспроизведенія различныхъ сознательныхъ ощущеній вообще и въ томъ числѣ свѣтовыхъ. На этомъ основаніи намъ кажется весьма вѣроятнымъ, что описанные нами эффекты вліянія свѣта на обмѣнъ веществъ въ тѣлѣ у высшихъ млекопитающихъ и человека являются въ главной части своей послѣдствіемъ возникающихъ въ сознаніи нашемъ свѣтовыхъ ощущеній. Для окончательнаго же рѣшенія этого вопроса недостаетъ опытовъ съ опредѣленіемъ дѣйствія свѣта на обмѣнъ веществъ у животныхъ зрячихъ, но