

насть. При обыкновенныхъ условіяхъ здороваго состоянія организма мы не сознаемъ обыкновенно никакихъ ощущеній, которыя бы давали намъ знать о дѣятельности разнообразныхъ органовъ нашего тѣла: такъ, функціи сердца, сосудовъ, кишечнаго канала, разнообразныхъ железъ и нерѣдко даже мышцъ скелета (при безсознательной ходьбѣ и т. п.), не сопровождаются развитіемъ въ нашемъ сознаніи какихъ-либо опредѣленныхъ ощущеній или представленій. А между тѣмъ, стоитъ только по желанію сосредоточить вниманіе на томъ или другомъ органѣ чувства или на какомъ-либо другомъ органѣ тѣла, какъ черезъ нѣкоторое время въ насъ возникаютъ разнообразныя ощущенія, которыя мы локализуемъ именно въ органъ, на который направлено наше вниманіе. Такъ, если сосредоточить вниманіе на кончикахъ пальцевъ, то черезъ нѣкоторое время мы начинаемъ ощущать въ нихъ какое-то слабое чувство щекотанія или бѣганія мурашекъ; сосредоточивая вниманіе на слухѣ, мы даже при полной тишинѣ, начинаемъ слышать шумъ въ ушахъ; останавливая вниманіе на зрительномъ органѣ, мы начинаемъ вскорѣ замѣчать, даже при полной темнотѣ, неопредѣленный слабый свѣтъ въ глазахъ и т. д. Изъ этихъ примѣровъ уже видно, что фиксированіе нашего сознанія на различныхъ частяхъ нашего тѣла является крайне важнымъ психологическимъ моментомъ, дѣйствіе котораго можно было бы объяснить или тѣмъ, что при этомъ изъ коркового вещества полушарій посылаются къ органамъ, фиксируемымъ нашимъ вниманіемъ, неопредѣленного рода импульсы, приводящіе ихъ въ своеобразное дѣятельное состояніе, обратно доносящееся до нашего сознанія или тѣмъ, что при этомъ повышается возбудимость нервныхъ участковъ мозговой корки, заведующихъ воспріятіемъ центробежныхъ возбужденій, несущихся къ нимъ изъ сферы этихъ органовъ, или же наконецъ совокупностью обоихъ указанныхъ условій. Трудно точно опредѣлить въ настоящее время фізіологическую основу или самый механизмъ вниманія, но изъ трехъ приведенныхъ здѣсь предположеній послѣднее намъ представляется наиболѣе вѣроятнымъ.

Сердце и сосуды являются органами, могущими измѣнять свою дѣятельность при произвольномъ фиксированіи на нихъ вниманія. Это вліяніе вниманія на сердцебиеніе уже настолько извѣстно, что операцію сосчитыванія пульса врачи находятъ нужнымъ производить незамѣтно для изслѣдуемаго субъекта. Мы можемъ привести здѣсь два примѣра рѣзкаго вліянія вниманія на сердечную дѣятельность. Извѣстный профессоръ Франкъ, читая лекціи о болѣзняхъ сердца, началъ обращать свое вниманіе на