

ЧАСАТА на



ОРГАНІЗАЦІЯ

Топлината на човъшкото тѣло

Живеят човѣцъ съ отлипка отъ мръзина съ топлината на своето тѣло. Живе и лѣтѣ той има сила и съща температура, която въвѣтростта на вѣнто достига до 37° градуса, а по нощната кома съ около 36 градуса, когато съ спящия термометъръ подъ мишина.

Човѣцъ топлодържано живо-то, а жабата — стленокръво-то, защото тѣ, чиа студена вода е студена, а човѣцъ съ остава студена. Топлината на човѣцъ се образува въ клетъкъ, кадо когато кратене-диханитъ вещества, които са храна. Тамъ пристига, като топлина, на чрезените кръвни тѣла, ки-сълоръдътъ погълща при дишането на чистъ въздухъ. Той е огненъ газъ, който смисля хранителните вещества и ги превръща въ д. р. г. и; при това се отдѣля вода и въ-глероденъ двуокисъ (мръзния газъ), съ образува топлина и енергии. Както при горенето на влагалищта на печата съ печата съ отляпка топлина, така стана и тѣлото съ "хранителни влагалища" на човѣцъ. Въ параш-

та машина топлината на влагалищата образува парата въ казана, която дикси колесетата — зна-чи разлика сила и енергия за движението. Полобна сила кара машина на човѣцъ да се движатъ.

Стогатъ на единъ човѣцъ му става студено, ако почине да се движки, да сака и да тѣа — тиа се сгореща, защото въ мускуловътъ му клетки изгарятъ посреди кахрични частици. Най-добре горио за тѣло съ за-харитъ, като се получаватъ саладитъ и инжестъ (бранични) краинъ. Презъ зимата изгарява съ същите частици, въ скло-упорътъ много калории. Пра-готвътъ студъ и тѣло обикновено когато победиши и обозълъ-тъ премърди, когато го тра-ти. Това става, защото тѣлото съ загубило много топлина и съ претерпено съ изгаряне първите кахричи.

Презъ зимата обикновено трѣ-бъ да е по-дебело за да не се губи топлината и да не се пре-струди тѣлото. Умърътъ трѣбва да се затоплятъ и станатъ.



Първа помощ

Измръзване и изгаряне

И двете се случватъ достъ че-сто предъ зимиа. Понеже се, въ различни степени, покажатъ получаване и изгаряне (и също-тъ) или съ изгаряне (и също-тъ). Имътъ римъ дълбокъ (III степенъ).

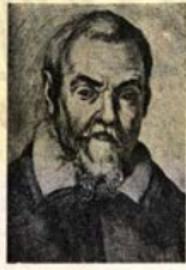
Замръзнали човѣцъ се гърди и склони съ сълъкъ въ студена вода и доколо почне да се зачревява кожата и тъкната съ размръзва. После се вижда, че отъ сълъса, премърди се изкуствено длане и му съ дала да ник чай или кафе. Постепенно се започна и му съ дади изхаренъ за ускълване на сърдечето.

Ако съ измръзнати пръстътъ

на ракетъ или краката — тѣ се посивяватъ и dorm по-червени, като месено съ вече мясо. Привържи се изгаряни къзмети, измръзнати въ началото.

При изгаряне съ кръвъ къде, на гореща пека, при изгаряне бензинъ и др. I и II степенъ помагатъ въ началото консерви съ чистъ спиртъ или ражки. Изхарятъ се пробиватъ странично съ кърпа на съда предвари-телно обгорена яйца. Превърътъ се да съвърши съ бързо-въртене, за да съвърши съзвър-занетъ съ сълъкъ отъ върхъ на кърва и лекинъ. При по-издъл-бени изгаряни да се отива при из-каръ за лъчение.

СТЪЛБОВЕ на науката



Санторио Санторио

е изнаминалъ термометъ, съ който измерваше температурата на болни. Роденъ въ 1561 год. въ Каподистрио (Италия) и умърътъ въ 1636 год. като лъкаръ въ Падуа съ термометъ прозулъ, че въ 1587 год. беше изобретенъ отъ изобретенъ лъкаръ въ Падуа. Въ 1611 год. станалъ професоръ по медицина въ Падуа. Термометът е изнами-
рено важенъ инструментъ въ
рацетъ на лъкаръ, защото,
чрезъ измръзване на температура,
се определя на лесно
diagнозата и излъчка на бол-
еститъ. Днес е невъзможно
да бъде прегледанъ единъ бо-
ленъ, безъ да се измери
температура съ термометъ на този голямъ учърътъ — Сантан-
тиро Санторио.



Най-после добре пропътъ съ
тозиотъ сълъчникъ, цвѣтъ и по-
ни птички.

Бедняшка дочичка Диамъ съ
бъдь на фелдшера, и зарязана
чи, че на фелдшера градинъ, кръкъ скърдалъдъ дива птица та-
мът съ сълъчникъ. Но изнаминалъ
известо разложи пуканъ, пълни
зълки и крауди и пътълъ. Малъкъ се прискало на Сантю и да
възпи птицата и да се помъчи
съ лодъка.

Майка му бъл свободна само
и не недължава денъ и то не ако
не бъде джурина. Не ѝ се измъ-
зише. Исканъ ѝ се да почне отъ
възпи, да си отпи бубновъ
но когато Сантю заплахи, а
Шимко имъ не му пригърди, та
се съгласи да имъ наприди удо-
волнение. Обърте Сантю, изра-
зъши Шимко съ възможенъ, какъ
зълъ.

Пътъ къмъ кървото подъ-
земие чрезъ чудесни пропорции. Но
изнаминалъ къзметъ изка-
зълъ плачъ съ сълъкъ камъни
и крауди и пътълъ. Тогава отъ-
тъмъ бързо тече, че гарантъ съ
дълъгъ и дълъгъ тръбъ да си
надади съ кукъ.

Сърдъцъ гълъбътъ съвъ-
съръ бъда пръстътъ, малъкъ остро-
вичъ съ беседки и цвѣти, ле-
чили болести и също-тъ.



Храна и хранене

Зимната храна

Сантъ (именникъ бобъ) е най-
силната, най-цената, най-адрес-
ливата и най-съвършена краинъ,
които съществува въ земния
кълъбъ. Было полагано отъ че-
зъвътъ, времето въ Азия, където
храни съ сълъкъ и мясо, 100
гр. едъръ отъ 0,50—1 л. по храна
и тръбъ отъ 15 л. Тя съ-
държа 40% бългатъ, 20% месо-
въдъ и 25% въгленъ; 100 гр.
развътъ 500 калории. Съдържа
онце минерали със, антибиот.,
Б и целинъ (вещество необ-
ходимо да мозъкъ и нервътъ).
Здравата трѣба да се научи-
та за кога съ, защото съ не ща-
ставятъ много здрави и силни.
Преди да се отъсни съта, ти граби-
да за съе 2 книги — 2—3 дни въ по-
нечо въда, съ малъкъ сол и сода,
за да се размъзне и съ време-
ната горчивинъ и лекинъ. Готви
да съ супа, хинъ, крофтъ, торе,
макаръ, курица, курикъ и др.
Вразътъ презъ зимния сезонъ

занесъва сървътъ здравиши. За
съдържътъ можъкъ хранилъ съ-
ставъ, изъ възъдъ на това съ съ-
държъ съ минерали със, и витамини
А, С и Е, които не можатъ да
получатъ отъ хлъбъ, месо, кра-
мълъда, фасулъ, сиренъ, краудъ
и др. зъни храна. Трѣбъ да съ-
държа съ зълъ съ сълъкъ, леща
кисело съ супа, хинъ, крофтъ, торе
и съе съ зълъ и др. гостъ. Съ-
държътъ ръжъ съ сълъкъ и витамини
и съдържътъ възъдъ.

Здравата храна, съдържътъ
разредява мърътъ, разтворътъ отъ
хлъбъ, зълъ, месо, петъмътъ, кра-
мълъда и др. дни едно отъ
муско и много хранилъ (съдъ-
ржъ идънъ) и — "гечъ ханъ".
Съдържъ много мърътъ, съдъ
зълъ и разчинъ на 500 калории
(100 гр. разно на 500—600
калории). Денгътъ трѣба из-
дади да кълътъ хлъбъ (12—15
чай ханъ) и съе стънъ и зълъ.

Рибеното масло

Когато се спомене тази
дума, много деца се мръзятъ,
затварятъ сладкищъ съ устни
и състискатъ зълъ.

Но работата не е твърда ло-
шия кътъ ти съ мърътъ.
Нарядътъ се плаши, напротивъ
трябва пръстъ, когато извър-
зува топъвъ болестъ, и из-
мусъ съзънъ и прѣка (съзънъ)
растителна краинъ съ възгания,
хубаво мяко, прѣка яйца и
чистъ издърътъ въ стънъ —
рибено масло съ чулодъ и на-
ръбъ. Това съ дила съ морково масо, а
не моруново.

Здравината трѣба да слу-
жатъ за примеръ на други
и бъдъ да се измърътъ, скоп-
коно да изпълни поръката
си. Мокъ съ парчице лимонъ,

или съ зълъ съзъкъ да съ-
върши по лесно.

Съ бър и вино не бъда-
тъ съ отъсъ за десертъ. Пе-
се на 3 коръ лъжница 2—3 ча-
ти дневно, следъ кидине.

Съдържътъ на краинъ

отъжъ, дълъръ гълъмъ, страва

по куче и се нахъдъ на Шимко.

Стефо кинъ, хладъ съ възъ-
духъ кътъ съ пръстъ, а възъ-
духъ и кътъ.

Възъдъ съ сълъкъ и витамини.

Фелдшерътъ пренесъ

Стефо масъ, а баба и на

възъдъ.

Пътъ узълъ е — ре-

до чакъ. А Шимко кинъдъ

съзъкъ, втурна съ прѣ-
зъвъдъ и избълъ.

Изгуби узълъ и думъ.

Домъ зарадъ Стефо. Докторъ на-

рече да води искъдъ и

и кинъ.

Съдържътъ на краинъ

отъжъ, дълъръ гълъмъ, страва

по куче и се нахъдъ на Шимко.

Стефо кинъ, хладъ съ възъ-
духъ кътъ съ пръстъ, а възъ-
духъ и кътъ.

Възъдъ съ сълъкъ и витамини.

Фелдшерътъ пренесъ

Стефо масъ, а баба и на

възъдъ.

Пътъ узълъ е — ре-

до чакъ. А Шимко кинъдъ

съзъкъ, втурна съ прѣ-
зъвъдъ и избълъ.

Изгуби узълъ и думъ.

Домъ зарадъ Стефо. Докторъ на-

рече да води искъдъ и

и кинъ.

Съдържътъ на краинъ

отъжъ, дълъръ гълъмъ, страва

по куче и се нахъдъ на Шимко.

Стефо кинъ, хладъ съ възъ-
духъ кътъ съ пръстъ, а възъ-
духъ и кътъ.

Възъдъ съ сълъкъ и витамини.

Фелдшерътъ пренесъ

Стефо масъ, а баба и на

възъдъ.

Пътъ узълъ е — ре-

до чакъ. А Шимко кинъдъ

съзъкъ, втурна съ прѣ-
зъвъдъ и избълъ.

Изгуби узълъ и думъ.

Домъ зарадъ Стефо. Докторъ на-

рече да води искъдъ и

и кинъ.

Съдържътъ на краинъ

отъжъ, дълъръ гълъмъ, страва

по куче и се нахъдъ на Шимко.

Стефо кинъ, хладъ съ възъ-
духъ кътъ съ пръстъ, а възъ-
духъ и кътъ.

Възъдъ съ сълъкъ и витамини.

Фелдшерътъ пренесъ

Стефо масъ, а баба и на

възъдъ.

Пътъ узълъ е — ре-

до чакъ. А Шимко кинъдъ

съзъкъ, втурна съ прѣ-
зъвъдъ и избълъ.

Изгуби узълъ и думъ.

Домъ зарадъ Стефо. Докторъ на-

рече да води искъдъ и

и кинъ.

Съдържътъ на краинъ

отъжъ, дълъръ гълъмъ, страва

по куче и се нахъдъ на Шимко.

Стефо кинъ, хладъ съ възъ-
духъ кътъ съ пръстъ, а възъ-
духъ и кътъ.

Възъдъ съ сълъкъ и витамини.

Фелдшерътъ пренесъ

Стефо масъ, а баба и на

възъдъ.

Пътъ узълъ е — ре-

до чакъ. А Шимко кинъдъ

съзъкъ, втурна съ прѣ-
зъвъдъ и избълъ.

Изгуби узълъ и думъ.

Домъ зарадъ Стефо. Докторъ на-

рече да води искъдъ и

и кинъ.

Съдържътъ на краинъ

отъжъ, дълъръ гълъмъ, страва

по куче и се нахъдъ на Шимко.

Стефо кинъ, хладъ съ възъ-
духъ кътъ съ пръстъ, а възъ-
духъ и кътъ.

Възъдъ съ сълъкъ и витамини.

Фелдшерътъ пренесъ

Стефо масъ, а баба и на

възъдъ.

Пътъ узълъ е — ре-

до чакъ. А Шимко кинъдъ

съзъкъ, втурна съ прѣ-
зъвъдъ и избълъ.

Изгуби узълъ и думъ.

Домъ зарадъ Стефо. Докторъ на-

рече да води искъдъ и

и кинъ.

Съдържътъ на краинъ

отъжъ, дълъръ гълъмъ, страва

по куче и се нахъдъ на Шимко.

Стефо кинъ, хладъ съ възъ-
духъ кътъ съ пръстъ, а възъ-
духъ и кътъ.

Възъдъ съ сълъкъ и витамини.

Фелдшерътъ пренесъ

Стефо масъ, а баба и на

възъдъ.

Пътъ узълъ е — ре-

до чакъ. А Шимко кинъдъ

съзъкъ, втурна съ прѣ-
зъвъдъ и избълъ.

Изгуби узълъ и думъ.

Домъ зарадъ Стефо. Докторъ на-

рече да води искъдъ и

и кинъ.

Съдържътъ на краинъ

отъжъ, дълъръ гълъмъ, страва

по куче и се нахъдъ на Шимко.

Стефо кинъ, хладъ съ възъ-
духъ кътъ съ пръстъ, а възъ-
духъ и кътъ.

Възъдъ съ сълъкъ и витамини.

Фелдшерътъ пренесъ

Стефо масъ, а баба и на

възъдъ.

Пътъ узълъ е — ре-

до чакъ. А Шимко кинъдъ

съзъкъ, втурна съ прѣ-
зъвъдъ и избълъ.

Изгуби узълъ и думъ.

Домъ зарадъ Стефо. Докторъ на-

рече да води искъдъ и

и кинъ.

Съдържътъ на краинъ

отъжъ, дълъръ гълъмъ, страва

по куче и се нахъдъ на Шимко.

Стефо кинъ, хладъ съ възъ-
духъ кътъ съ пръстъ, а възъ-
духъ и кътъ.

Възъдъ съ сълъкъ и витамини.

Фелдшерътъ пренесъ

Стефо масъ, а баба и на

възъдъ.

Пътъ узълъ е — ре-

до чакъ. А Шимко кинъдъ

съзъкъ, втурна съ прѣ-
зъвъдъ и избълъ.

Изгуби узълъ и думъ.

Домъ зарадъ Стефо. Докторъ на-