

ЗДРАВЕЦЪ

ДЕТСКИ ВЕСТИНИКЪ ЗА ЗДРАВНО ВЪЗПИТАНИЕ, ПРЕДПАЗНА МЕДИЦИНА И ЗДРАВЪ ЖИВОТЪ

ИЗДАВА СЕБЕЩО ПРЕЗЪ УЧЕБНАТА ГОДИНА ВЪ 10 БРОЯ
ГЛАВНО УПРАВЛЕНИЕ НА НАУКАТА И ПРОСВЕЩЕНИЕТО
НА ГЛАВНА ПЕЧАЛНИЦА "ОДНА ДЪР" СЪОБЩАВА
СОФИЯ, 1. СРПСКА 18, II ЕТ. ПОЩ. ЧИСЛО 36 1413. ТЕЛ. 2-73-27

СЪОБЩАВА СЕБЕЩО ПРЕЗЪ УЧЕБНАТА ГОДИНА ВЪ 10 БРОЯ
ГЛАВНО УПРАВЛЕНИЕ НА НАУКАТА И ПРОСВЕЩЕНИЕТО
НА ГЛАВНА ПЕЧАЛНИЦА "ОДНА ДЪР" СЪОБЩАВА
СОФИЯ, 1. СРПСКА 18, II ЕТ. ПОЩ. ЧИСЛО 36 1413. ТЕЛ. 2-73-27

СЪОБЩАВА СЕБЕЩО ПРЕЗЪ УЧЕБНАТА ГОДИНА ВЪ 10 БРОЯ
ГЛАВНО УПРАВЛЕНИЕ НА НАУКАТА И ПРОСВЕЩЕНИЕТО
НА ГЛАВНА ПЕЧАЛНИЦА "ОДНА ДЪР" СЪОБЩАВА
СОФИЯ, 1. СРПСКА 18, II ЕТ. ПОЩ. ЧИСЛО 36 1413. ТЕЛ. 2-73-27

Чрезъ чистота
къмъ здраве и
щастие

Сътрудничатъ именити наши детски писатели, лекари,
педагози, художници, композитори и учители

Във "Здравецъ" в членъ на "Български Журналъ" — София, съ-
трудничатъ: Уставъ на здравеопазването № 2908 отъ 20. X. г. отъ М. К. К. отъ
на възрастенъ работи и народното здраве.

ЧИСТОТО ДЕТЕ

Стига вътрърко!

ПЕТЪ АМЕРИКАНСКИ БЛИЗНАЧЕТЪ

Колко е хубаво, мили деца, да гледате едно чисто
спрето дете! Чисти ръце, чисто лице, чисти зъби,
чисти пръти, чисти уши, чисти нокти, чисти обуща, чи-
сти дрехи — това трябва да притежава всичко отъ
асъ, мои здравчета! Вие трябва да служите за при-
воръ на всички, малки и голъми, и въ училището и
въ къщи, да блъстите съ своята чистота.

Чистото дете прилича на едно красива картинка,
къ която всички се взиращава. Кой отъ васъ, скъпи
деца, не би пожелалъ да се превърне на таква една
картинка?

Чистотата спестява на човека много страдания и
много сръдства, защото я запазва отъ заразителните
болести. Кждето има нечистотия, тамъ църуватъ мик-
робите и вредните насекомии, които не само ни досаж-
датъ, но сж и носители на зарази.

Здравчетата трябва да се грижатъ за чистотата въ
къщи, въ училището, на улицата — и наредъ кждо
живящето хоро. Тя не бива да плюва въ пода или
да хвърля, не бива да хвърля въ киником и сити въ
улицата и въ помещението, и не бива да замърсва
позлатените места.

Най-добриятъ дъщерява противъ нечистотията сж
миглата, нократъ бърсалка, водата и сапуна. Съ които
здравчетата трябва да се научатъ да си служатъ май-
сторски.

Не забравяйте да си измивате ръцете преди ядене,
на устата и зъбните следъ всяко ядене. Където се по-
не веднажъ седмично и съ преобилните редено.

Чистото дете бива по-здорово. То съ разболва по-
трудно. Таква деца иска да създаде отъ българче-
тата и въ "Здравецъ"

ЧИЧО ЗДРАВЕЦЪ

Вуѣчо Давидъ

Стига се надукавъ
вътрърко крикати!
Стига си пръмгата
деца и пошъ земата.

Лити къмъ небето
облака да гонявъ
та да свътнатъ вѣро-
сини небосклона.

Остави на мира
ментъ кадриши
ще се преумиратъ
сара се! Почина си!

Съ мойта шапка футболъ
срѣвъ вълата въгнѣвъ,
а че ще не бива
въ кажи, та не знаешъ!

Кини ми подъ мишица
жасѣвъ и нежавъ,
възъ кунама свѣршъ
сынъ ми разказавъ.

Стига си адукавъ
кадриши немирни.
Боже, какъ не чува!
И на пукъ не спира!



ЧИСТИ, ЗДРАВИ И ВЕСЕЛИ
— ние растемъ за радостъ на своитъ родители

ЯБЪЛКОВОТО ДРЪВЦЕ

Китно бѣше ти на пролѣтъ,
китно въ своето премѣна,
каждъ девочето красна,
чиста, мила и засѣйна.

А сега е като майка,
ромби мила народява,
каждъ майчина — децата,
за ученице стѣхнава.

Майчина — ябълчина,
на-дещата ружина,
чулки арешки е ушла
за ученице премѣна.

На ученице ги прѣна,
да се учатъ и да пѣтъ,
семената на сръдцето,
децо явля, да посѣтъ.

Д. Антоновъ

КУПЕТЕ СИ ЗДРАВНАТА ЧИТАНКА, КОЯТО СТРУВА САМО 15 ЛЕВ

Бета Паспалевъ

Дветъ съседки

Само единъ зѣлъ дѣше къдетъ на стрѣна Милена и кака
Дюка. Където единъ обича
да си похажва къщата и
на си седа въ дома, токо
другата обичава въ махната
и допразнене да работи.
Всѣкъ въ илюза отъ съсед-
ки да махана, край арания,
дещата ползана глѣва презъ
пропорото.

— Бѣше ли вече, ми съсе-
дкы? Стои ли, оми ли шани-
дѣтъ, простѣ ли прѣсто? И бѣ
да и питашъ, самоча заповѣ-
да да се хвалѣ:

— Пъкъ азъ отдавна съмъ
копрана, дрехитъ ми се бѣжати
като сѣна. Пивнитъ ми гуръ-
тъ на пощата, тосѣбата тосу-
рѣи е готова — само децата
да си дождатъ отъ ученице.
Нинъ ще се промине отъ прѣ-
ста къмъ дѣла на стрѣна Ми-
лена:

— Хайде мари Милена, оми
ли си вѣсала. Съседето
къмъ индѣна отина? Оми ли
си бѣдѣвъ онитъ нахъ ризитъ
на твоитъ паланки?

Азъ вѣсно ще натъмамъ.
И вѣсто ми е въ пѣщата. Не
обичамъ на празникъ да готѣмъ.

на, стали на чардачето и се
промѣна къмъ дѣла.

— Дюка, инатъ ли да ми
даждѣ въ аземъ едно стрѣче
чубрица!

Дѣмѣ лѣтна на ухото си
едно кичѣто зомбѣло и се
закаса зѣлѣно нахѣри и
късно, обича да си спрѣ-
ти дѣлата и да ѣе наредѣно и
чисто въ къщи.

Оми отъ кѣлѣтъ прѣти
мечѣ, кака работява до-
казана живѣше въ къщата.
Единъ съседѣвъ, похажва
на Милена чубрица за лѣща;
рече да потѣри съ съседката
си. Кака Дюка, нагледѣна,
прѣмѣна прекопанѣ зомбѣлѣтъ
въ дѣла. Милена отхѣрна
врата и нахѣрна вътрѣ, лѣна
и похажва токома излѣзла
на стрѣта. Чергитъ на кулъ се
турѣла въ оудѣ. Болѣзѣтъ,
разхѣлѣвъ на стрѣта, красѣне
калѣната черга. Прѣсто измѣ-
ка вълѣ разхѣлѣвъ въ
едина жѣлъ. Пивнитъ нечи-
сто въ дѣла, а излѣзѣлѣтъ
пѣти на бай Тозѣвъ, ахѣна
нахъ пощата. Непохѣлѣната
каждѣ лѣще на масѣната,
посѣрѣ кулѣ убоици и ю-
сѣхѣна комѣната хѣлѣвъ,
редѣмъ съ чучѣто и тѣсѣта.

Милена полѣзѣла се измѣ-
ка, стали на чардачето и се
промѣна къмъ дѣла.

— Дюка, инатъ ли да ми
даждѣ въ аземъ едно стрѣче
чубрица!

Дѣмѣ лѣтна на ухото си
едно кичѣто зомбѣло и се
закаса зѣлѣно нахѣри и
късно, обича да си спрѣ-
ти дѣлата и да ѣе наредѣно и
чисто въ къщи.

Оми отъ кѣлѣтъ прѣти
мечѣ, кака работява до-
казана живѣше въ къщата.
Единъ съседѣвъ, похажва
на Милена чубрица за лѣща;
рече да потѣри съ съседката
си. Кака Дюка, нагледѣна,
прѣмѣна прекопанѣ зомбѣлѣтъ
въ дѣла. Милена отхѣрна
врата и нахѣрна вътрѣ, лѣна
и похажва токома излѣзла
на стрѣта. Чергитъ на кулъ се
турѣла въ оудѣ. Болѣзѣтъ,
разхѣлѣвъ на стрѣта, красѣне
калѣната черга. Прѣсто измѣ-
ка вълѣ разхѣлѣвъ въ
едина жѣлъ. Пивнитъ нечи-
сто въ дѣла, а излѣзѣлѣтъ
пѣти на бай Тозѣвъ, ахѣна
нахъ пощата. Непохѣлѣната
каждѣ лѣще на масѣната,
посѣрѣ кулѣ убоици и ю-
сѣхѣна комѣната хѣлѣвъ,
редѣмъ съ чучѣто и тѣсѣта.

Милена полѣзѣла се измѣ-
ка, стали на чардачето и се
промѣна къмъ дѣла.

— Дюка, инатъ ли да ми
даждѣ въ аземъ едно стрѣче
чубрица!

Дѣмѣ лѣтна на ухото си
едно кичѣто зомбѣло и се
закаса зѣлѣно нахѣри и
късно, обича да си спрѣ-
ти дѣлата и да ѣе наредѣно и
чисто въ къщи.

Оми отъ кѣлѣтъ прѣти
мечѣ, кака работява до-
казана живѣше въ къщата.
Единъ съседѣвъ, похажва
на Милена чубрица за лѣща;
рече да потѣри съ съседката
си. Кака Дюка, нагледѣна,
прѣмѣна прекопанѣ зомбѣлѣтъ
въ дѣла. Милена отхѣрна
врата и нахѣрна вътрѣ, лѣна
и похажва токома излѣзла
на стрѣта. Чергитъ на кулъ се
турѣла въ оудѣ. Болѣзѣтъ,
разхѣлѣвъ на стрѣта, красѣне
калѣната черга. Прѣсто измѣ-
ка вълѣ разхѣлѣвъ въ
едина жѣлъ. Пивнитъ нечи-
сто въ дѣла, а излѣзѣлѣтъ
пѣти на бай Тозѣвъ, ахѣна
нахъ пощата. Непохѣлѣната
каждѣ лѣще на масѣната,
посѣрѣ кулѣ убоици и ю-
сѣхѣна комѣната хѣлѣвъ,
редѣмъ съ чучѣто и тѣсѣта.

Що ще рече здраве Първаче

Здраве ще рече:

— Да ти се яде хѣлѣвъ. Да
ти се пие вода. Да ти се до-
сѣна слѣдъ зѣлѣтъ сѣлѣне.

Стѣрѣна да ти се стана рано
и като стѣнешъ, да ти се иска
да размижѣтъ рѣни, да из-
пѣтъ гѣди, да дѣмѣтъ дѣ-
бѣло и да ти се ходи пѣрѣно
и надалѣ.

Здраве ще рече:

— Да те радѣ сѣлѣно. Да
обичашъ вѣтрѣта, да се оста-
вишъ да те бѣри и да ти се
иска да те понесе махъ-сѣ си.

— Да ти се сръѣна чѣлѣвъ.
Да искѣшъ да му се усмѣешъ
и да му заговоришъ като на
своѣ, на близѣкъ. Да чуешъ и
да му мажѣшъ салѣна дѣка.

— Да ти се пѣе. И дѣри
ка да ти излѣзѣ махъ, да ти се
свири въ тебѣ.

— Да не помѣжѣвашъ ни-
кому зѣмъ, и ако те нахѣришъ
или обиди вѣрѣта, да ти стане
жѣлъ на вѣто и да си готовъ
да му прѣстѣишъ.

Здраве ще рече:

— Всѣко да те радѣ и да
ти се иска всички да размижѣтъ.

Само дето казва
моя баба Гошо,
че въ ученището
бѣло старѣно, лошо.

Никакъ не е вѣрно!
Бѣе ли зѣлѣно,
въ старѣна си казвамъ
съ радѣна на сръдцето.

Пивѣ вълѣ тетради
кучки, чѣнѣли
и бѣстѣни разѣни
тънки и дебѣли.

Съ букѣнтъ наредѣмъ:
„Мама, Мимѣ, мама“
Прѣказѣ разѣмъ
слико какъ голѣма!

И съ арѣтурѣ мѣлки
пѣсѣни си пѣмъ.
Че то на школото
сѣлѣно се живѣлъ.

Сѣлъ едно не мажи
и чѣкъ ми се плаче:
дето не наричатъ
малѣното пърѣчѣлъ.

Д-ръ Вас. Н. Ненѣвъ

Недѣлѣчо Ти