ПЪРВА ПОМОЩ

Простудни болести

През есента лицата се простудяват най-лесно и често заболяват отъ гъмоболъ, хрема, кашлица и тръски съ покачване на температурата. Тая простудна болесть ще нарича инфлуенца. Тя се причинява такъ отъ микробитѣ, които живѣятъ постоянно въ носа, гъмото и бѣлитѣ дробове на здравия човѣкъ.

Най-лесно боледнуватъ отъ простудитѣ болести слабитѣ, хилавитѣ и нехранимитѣ деца.

Щомъ нѣкое дете се простуди, трѣбва да остане въ леглото на топло и до като не получи да не излиза навънъ. Дава му се очистение и после се хранѣ съ сока на лимонъ, малко, кисютъ, боза, гроздовъ сокъ и др. подъ. Ако горещо чай да да се изпотива много. Добре е да му се направи горещи бани на краката, обичъ масляно на тѣлото и на гръдитѣ. Лѣкаря ще трѣбва да се повика да прослуша гъмото, бѣлитѣ дробове, сърцето, бъбрецитѣ, за да бъде отъ самото болѣнъ отъ нѣкои усложнения.

И при лека инфлуенца е добре да се лежи стаята 2—3 дни!

ДЕТСКИ ТВОРБИ

Последниятъ лъжи

Последниятъ лъжи на слънцето, черенъ, се отразнаха въ рѣката. Тѣ отрѣзка като нощъ небето. Дветѣ сестрички много обичаха да ходятъ при рѣката да гледатъ какъ залѣзва слънцето. Таки черъ тѣ тръгнаха слѣдъ покрасиво. Тѣ наблюдаваха тоя животворецъ — слънцето сутрѣшно вижкнъ. Отъ сѣтлото-бѣло то станаха на огнено-черемно къдо. Въ рѣката се отражаваше неизтрелимата картина, които правѣше дѣлата мѣстность необикновено красива.

Слѣдъ известно время слънцето напочнаа постепенно да потъвамъ, до като най-послѣ съвсѣмъ се скри задъ хоризонта. Само сълзитѣ малки облачета сега бѣха черени. Сестричкитѣ хванаха послѣдния погледъ къмъ дъбовата картина, стиснаха я се прилѣгнаа съмъ силна съ радость — задъ и весели.

Стефко х. Илиевъ
II кл., Ст.-Загора

ЕСЕНЬ

Есенята пристигна
въ златна колесница.
С чиръ-чиръ, тя ни пѣ —
сѣдо кат' щарица.

В' рацѣ си пожелѣвъ
дарове тя носи:
гроздове узрѣли,
и ябълки черни.

Елка Г. Кочева
III кл. с. Дряговоръ, Свищовско

Решение на задачитѣ отъ брой 1.

1) Четири години нестинка Здравецъ получава дешета!
2) Лоза, грозде, вино
3) Пѣнъ.
4) Обърнете картинитѣ! Гаванта на орела се обръща отъ гъдба и вгнѣдъ, Ивановата ми. Човката му — отъ хулото на слѣдото вгне. Гъдба — отъ кривото на гарвина и тъмкото дъдъ, и гъдъ — отъ дебелото зъбно. Всѣдѣ се добре и ще го знаете.

Решили всички задачи

Антонъ Х. Янкинъ, с. II. Косово; Шеранка Ив. Станкова — София; Зъ. В. Велковъ — Гоцеичъ; Магдалина Бмеа — София; Д. Евстатиева — София; Георги Кириловъ — с. Кирянци; З. Д. Бозева — Ст. Загора; Евгения Дасковъ — Сливенъ; Ана Антонова — Черн. Брѣгъ; Райчо Бончъ — с. Своде, Болеградско; Жеко Жековъ — Видинъ; Конст. Д. х. Котевъ — Самоковъ; В. Попова — гара Свобода, Стефко х. Иливъ — Ст. Загора.

Получиха погрѣшки по жгѣбие

Георги Кириловъ, Евгения Дасковъ и Конст. Д. х. Котевъ — по една погрѣшка можка отъ „Дѣтска библиотека".

Решили нѣкои задачи

Д. Мѣчкова — Бѣлосрадчиевъ; М. Минковъ — с. Калугеровъ; Бѣра — Пѣнъ; Ив. Ивановъ — Кюрдоп; Ст. Хр. Ангеловъ — с. Пороминцо; Никола Сим. Николовъ — с. Дим-могъ, Русенско; Стоянка Ц. Радославова — Златица; Риска Юрдинова — с. Карнъ Вѣрбовка, Бѣленско; Богиня Димитрова — с. Сливница, Тетевенско.

Написали свободни съчинения по картинката отъ брой 1:

Стоянка К. Кунцева, х. II Пролетарска, Сливенско; Ангелина Д. Ангелова, II клас, Русе; Н. Георгиевъ I кл., — Варна, Стефко х. Илиевъ Ст.Загора.

ХРОНИКА

Препоржка за в. „Здравецъ" отъ Министерството на нар. просвѣщение за 1936 год.

В. „ЗДРАВЕЦЪ" е одобренъ и препоръчанъ отъ Министерството на народ. просвѣщение съ окр. № 3441 отъ 9. X. 1936 г.

Д-ръ Н. Станчевъ е произнесъ на 27 септемврий предъ микрофона на Радио - София въ „Сутрешна чета" сказка за деца „Къмъ здравъ животъ". Всѣка недѣля въ 6 часа той ще говори на здравни теми. Всѣки ще здравчета да се съберѣтъ при нѣкой радио-апаратъ за да го слушатъ, какъ и хубавитѣ нѣщи и приказки на другитѣ сутрѣшници на радиото.

Чудо на Българската земя

Ни Скалевската земеделска изложба са били изложени: 1 домашъ тежъ 800 грама, 1 тиква — 65 кгр. 1 грозенъ картофоподобна тиква дълга около 2 метра, и цѣла напълнена съ 4 голѣми гроздо Афусъ.

Сп. „Природата и лѣкарь", подъ редакцията на Д-ръ Кирилъ Йордановъ ги гр. Варна дава и „Здравецъ" като безплатно приложение на предплатитѣ абонаментъ сп.

Колко по малко — вкусъ стоко

Наглѣдъ ни се струва тоа невъзможно — но то само почетне. Вѣдѣто да се сравнѣ тоа нѣщо съ кюмстеи, „чифъ—тесъ" и пе за бакбоки и покозалчета, нуждѣ го на здравословенъ чесновинъ, който застрахователнотъ дружество „Витоша—Родина" подарва на всѣки дете, сонгурно при чесъ, колко съ предплатенъ абонаментъ на х. Здравецъ. Спестяваща наградяна чонѣка слѣдъ голѣми съ весело настроение.

РЕДАКЦИОННИ

Безплатното приложение — едно художествено красиво тѣло — цѣлна картина съ илюстрирания начеки здравни обещания, **ще получатъ само нашитѣ изплатилитѣ абонамента си, 10 лева, до края на 31 януарий 1937 година.** Тоа е мотивъ отъ редакцията. Неизплатилитѣ абонати или всички другиятъ, които ги изпращатъ, ще получатъ тая картина по 1 лв. брои, т. е. не са редовни абонати, и/или да получатъ безплатно приложението. Отдѣлно то ще струва 5 лева. Значи предплатилитѣ ще получатъ само за 10 лева 10 броя Здравецъ и тѣбло безплатно, които обаче струватъ 15 лв.

Много отъ г. г. учителитѣ до които изпратихме **проби** броове, абонирахъ само нѣкои учителе съ 1 абонаментъ. При голѣмитѣ материали и вкусъ нѣщи, които са необходими за изданието на вестника, ние разчитаме и на благородниятъ усѣтъ на учителстото, които взимъ може да увеличи платенитѣ абонати между децата. Желателно е поне по 5 броя да се получаватъ на всѣко отдѣление или класъ за да може и родителитѣ да посѣбрие разносвитѣ си.

Умоляватъ се нашитѣ постоянни да поемѣтъ всички усилия и увеличатъ абонатитѣ на е. Здравецъ, като го препоръчатъ въ всѣко отдѣление или класъ, въ всѣко училище и прогимназия, на всички учители и родители, за да промоуна той на всѣки домъ, каждето имъ деца. Не се съмняваме, че всички го удобряватъ.

Изплатетѣ абонамента си!

Отчетете се по-скоро за минали години сащо и за текущата год. IV.

Всѣки, който изчете и 14—13, Прилагаме поощически чекови, конто не се отнасятъ за вече изплатилитѣ абонамента си.

ИГРАЙТЕ СКАЧАЙТЕ ПЪЙТЕ

ГИМНАСТИКА на ОТКРИТО

1. Слънчевитѣ здравчета

Като гущерчета се пренасяме цѣло лѣто по полянки и сами на нашата прекрасна родина и събираме слънчева сила за студенитѣ и мрачни есенни и зимни дни. По скалитѣ на „Черни връхъ" на Витоша, на 2286 метра слѣнцето е палящо и горѣ, горѣ

— но ние сме смелоли съ тегоютѣ огнени малуци и не се бомкъ отъ изгаряне.

И не само се излежаваме на мѣлнѣ. Тамъ се прѣмѣзи, нуждаемъ, пѣемъ, сѣдаемъ до масата, а слѣдъ приемъ гимнастически упражнения и дъбоки дишания. Опитайте се и вие, всички здравчета, да изкрачите като мъсъ — трѣбвамъ ви да стане гъмъкъ и коренъ като стоманени пружини и сигатъ ви ще се изправи стройна и красива, като тополия.

ПОЛЕЗНИ ЗАБАВИ

Параходътъ е подъ пара*)

Изрѣзвамъ отъ картонъ двѣ по голѣмо дъга и съ перо и разтопенъ восъкъ замазвамъ онѣзи мѣста, гдето стенчитѣ съ приелени. Кѣмъ задната часть прикрѣпяме кормилото, което е подълго и нотъ около 1—2 см. въ ширина, го прикрѣпяме съ колецъ къмъ катрешата страна на параходчето. Съ тънка тель закрѣпяме по формата на лада прикрѣпяме едно правдно нѣще съ острия край обърнато назадъ, на който край е пробита малка дупка. Предварително въ нѣщето наливаме вода до половината му. Наливаемъ на водата пръсъ малката дупка стъка като предварително вигрѣемъ нѣщето и бързо го поставимъ въ студена вода. Подъ тѣзи приготовени нѣще се поставя колонинъ чергика отъ другъ нѣще, въ които поставяме пакуръ, натопенъ въ сѣръ та изгрѣне. Параходчето е вече готово и чака свои капитанъ за да го поемъ.

Сяняятъ Гого

Ахъ обичамъ да имъ соянъ хлѣбъ и сладкишитѣ, бащицата и гостбитѣ, конто мама прави съ сонно брашно „Соясанъ" — затова толкова се упрахнъ и навъилѣхъ навоселитѣ. Защо ми са мѣлко и нѣща — когато „Соясана" ги напълно замѣстя, както говори и ние г-нъ проф. Ас. Хлаторовъ. Като не гледатъ мама и татко, изпитвамъ съ ряще отъ радость и самоволно се усмихнатъ. Всички ме наричатъ вече соянъ Гого.

Печ. „РАХВИРД" — Екз. Йосифъ 37 — Телеф. 2-15-48

1. Съединете точкитѣ въ показната фигура съ прави линии и ще получите имената на трима български царе:

2. Скрита картина

Кажете е загубила своятѣ „Черна Вълчица."
„Хде са тѣ?

Любко

3. Азъ лѣна съмъ многолѣна,
кредъ се моя мойта слѣна —
гъстѣмъ нѣщ, кашъ, дворъ;
пъзи дудинъ, затворъ.

***

4. Синъ съмъ на растение
жилѣ въ кутия,
но, съ изненадение,
моя прокития.

Задача: В Вълкановъ-Вучковъ
Зеб. Подъчертайте решетѣ разрѣшетѣ тѣ гатанки, що получатъ по жетони „Сборник „Отъ сѣмъ до слѣдъчаи" отъ В. Вълкановъ-Вучковъ.

*) Пъртата нария машина е изработена 240 години преди Христа отъ Херонъ Александрийски, войто и изрекъ „Еврика".