НАУКА

КАЪР СЕ ОБРАЗУВА РИБЕНОТО МАСЛО И ВИТАМИНИТЪ А И Д

Рибеното масло е познато много отдавна на „Здравец", като лъчебно средство при слаби и малокръвни деца, а сиджо и при болнавчета, которатъ страдат отъ слаби кости и зъби (*рахитина деца*") или имать увеличени слезнци въ гърлото и жлези по врата. То се пие само презъ студеното време. Мноэина отъ малкитѣ не чистятъ сая го пиле, мъкаръ и сѣ не твърде голѣма охота, но пъкъ си имали отъ него несъмнена полза.

То съдържа изкуствено *много витамини А*, който помага на децата да растатъ и да не страдатъ отъ очни, гръдни, заразни, кожни и гърлени болести, а витамин „Д, който предразвива и дъвчене отъ рахитиса („англійската" болесть, съ размекване и изкривяване на коститѣ). *Витамината* съ особени вещества, които се наматъ въ безкрайно малко количества, но тѣмъ не трѣбва безъ конто, обче, животнитѣ е невъзможенъ и затова ги нарича на българския езикъ „*жлези*". Тѣ не зависятъ отъ човѣка, но сѣ като назначителни въ една фабрика или електрическа централа — всякога постоянитѣ на мѣстото му, на-време пускатъ всѣки машина и работата вѣрви усѣшно.

Рибеното масло се получава като се изтисква черния дробъ на рибата „*трѣска*", които живѣе въ севернитѣ морета.

По тия морета плуватъ цѣли гребени *водорасли*, които съдържатъ едно вещество, наречено *хроостерия*. Отъ него, подъ влиянието на слѣнчевата свѣтлина (главно *ултравиолетовитѣ лъчи*, отъ които хората не почерпуватъ, когато правимъ слънчеви бани) се образува витамина Д. Съ тия водорасли се хранятъ едни дребни морски животинки, които гъмжатъ по морската повърхность. Малкитѣ риби пъкъ се хранятъ съ животинкитѣ. Но голѣмитѣ риби, главно „трѣскитѣ" изяждатъ малкитѣ рибки, конто съ нагъртали вече много витамини. Витаминитѣ се задържатъ въ черния дробъ на „трѣскитѣ" и отъ тѣхъ се получава рибеното масло.

Сѣщитѣ витамини се намиратъ въ по-малко количество на мѣкото, месото, кайманка, желтицитѣ, морковитѣ, спанакъ, зелето, доматитѣ, салата и всички ясно жълти плодове.

Слѣнчевитѣ бани или облъчванто съ ултравиолетови лъчи (чрезъ кварцовата *лампа*) предизвикватъ образуванто на витамин Д въ кожата.

Д-ръ Н. Станчевъ

РОЖДЕСТВЕНА ВЕЧЕРЯ

Дъжд ехлено зеленѣе,
надъ мене чудни птички пѣе...
По клонитѣ му наредени
сѣщаши сѣтнитѣ ползатени.
И тази нощ отъ тъй волена,
по тази бѣлата патеки
ще минатъ ангели-дечица,
а ранъ съ исиата зорница.
ще екне пѣсенька нѣкъ свята,
и въ бѣла нелена земята,
наредъ ще излѣзетъ отнова,
че дисъ е Рождество Христово!...

Н. Субелъ

Приказка за сапунчетата и мѣхури

Едно малко момиченце дъргеше въ ракета си чашка съ сапунена вода. Отреме на-време то топваше въ чашката тъзка сламчица, надуваше и сухотнѣ си устнички, и презъ сламчицата излизаше по нѣкой голѣмъ мѣхуръ, който сѣтваше на слънцето съ всички багри на небесната дъга и летяще въ въздуха като въшнебно балонче.

Много такива сапунени мѣхури излизаха презъ сламчицата, и всѣки отъ тѣхъ се мислѣше, че е най-хубавия на свѣта.

— Добре, че се отжсвахъ отъ тая проста сламка, — рече гордо-гордо почерпеній отъ радость и се по-все нѣкъ лехатъ съ маргаритѣ.

— Сега ще лѣда въ цѣлъ свѣтъ, — и тъй като