При чичо докторъ

— Чичо докторе! Последній е мъсъ та по кожа да плеснъ на слъчеви бъни и да се сжлънъ по въ воата. Исъдно да сие здравъ и да ни не дъка нъма гъчоки бъкастъ.

— Елате, елате мои дечоа. И въ ви на кожа, ни и чичо си Здравец да сгрееъ, защото ви сна съни на мой полезного — кажъ да сгаете здрави и се махнете отъ болестчъ. Чичото на „Здравецъ", ние изтеретъ ще останемъ съвсъм бъзъ работа.

Чичо-пѣй

Пуеи сльнце за корѣй,
Вечъ затъкъ е Чичо-пей.
Зтуенъ въ клинчеа ей сжнъ,
Той разлъко напъгамъ
Утренната пъсень — пъкъ:
— Сплинецотрѣчъ набъкъ,
Стаавайте деца сега,
Сонца сиаете за зора.
Всъ пъдъ слънчевъ лъчъ
Не мигали по глаа!

И отварнъ се очиа,
И прогтатъ се рачиа,
А отъ дечевъ сърдца
Се радъвка пъсъмта:
— Чичо-пей, чичо-пей,
Ехъ че сладко е живѣй

Райничка А.

Кръвната помпа

Човѣшкото тѣло, мили деца, представлява, както научихме, една много сложна машина. Всичкитѣ й части трѣбва добре да се изправятъ и сглобятъ, а нечистотитѣ, които се отдѣлятъ — да се изхвърлятъ навънъ редовно.

Въ средата на гръдния кошъ лежи сърдцето (гледай картинката), нашата кръвна помпа, която постоянно работи и разпраща чистата кръвъ чрезъ тварчитѣ кръвни пръ. бчици — артериитѣ по цѣлото тѣло, и всичкия обратно зъ мръсната, чрезъ нежнитѣ кръвоносни — вени. Замърсената кръвъ се изтласква по другата една трѣба въ бѣлитѣ дробове, където се пречистватъ въ чистия въздухъ, и пакъ се влива въ сърдечнитѣ предсърдия за да се нѣконо разкрати по всички краища на тѣлото — нотъкъ, черва дробъ, стомахъ, черва, кракъ и т. п.

Презъ цѣлия животъ то извършва огромна работа. То е нѣкои най важнитѣ органи, войто подържа живота — чрезъ него (лошо гърло, ревматизъмъ, става — пранцето на всички клетчици на тѣлото но съ лени гнойни зъби, отъ кръвъ. Войто има здраво и колъ, отъ потъпнитѣ отъ силно сърдце, що живѣе дълги прежидетъ и затъвстванетто. години здравъ животъ.

То се лесно повреждъ отъ подобни причини.

Проклетна работа, много гръмки

Др-ръ Н. Стайчевъ.

Храна на Здравчетата

Ура! Ура! Колко сладки ягодки и сочни зеленчуци, кисели ябълки и вѣчна не лоси пъкъ нашата ваа майчица.

Решение на готанкитѣ отъ брой 8

Продължение: Пиколовска Г. Ефтимия, Мончилови Цв. Борисови гр. Бѣла-Слатина, Тинка М. Ялъмова Кизилъчъ, Зина Ст. Дилева и Милена Д. Русева с. Комлъ Нова-Загора, Вергиния Г. Чолакова гр. Бѣла-Слатина, Мимчо С. Сарнъзови с. Дяволо, Лина Робертъ Ивановска и Петко Ив. Станева София.

Отъ брой 9

1. а. Здравецъ
2. Слъмцето

Решили: Сейсолева Б. Мирелеть гр. Бѣла-Слатина, Дилка Хр. Тахчилова гр. Нова-Загора, Любка Петалева с. Кожухъ Лерниско, Мимчо Ст. Сарнъзови с. Дяволо, Борко Поповъ, с. Нейково, Котленско.

Цвѣтанка Грошевска и Зина Стоилова с. Комлъ, Н-Загорско (окъ 11).

Редакционни

Края на учебната година настанѣ, и заедно съ нея и краятъ на I годишнинъ отъ „Здравецъ". Умолявамъ се всички, които до сега не сѣ се сѣтили да обновяватъ, да го направятъ въ най-къ-мъ марки, или съ запасъ, въ сумати и годишнини. Сега учителитѣ и настоятелитѣ можа бждатъ такъ любезни да се отчетатъ за времѣ. Здравецъ чрезъ моя посредъ до идатъ да поемать редовно „Здравецъ" на своитѣ ученици и да не останатъ на нѣкъ дъвнъ.

Редакцията благодаря сърдечно на всички, които се отзовали на поканата за разпространяванѣ на единственото здравно-хигиенно-естетическо у насъ и съ това услуженъ кредитъ всичко на здравното дѣло въ Българско, допринесоха много за по-бързо здравословнѣ нрави у децата и за отмахване по-нетежкитѣ на здравна и природосъобразенъ начинъ.

Здравчетата трѣбъ лѣкотна ежевнъ трѣбва да имѣтатъ и по-малко работа, за да имѣтъ и по-много свободно времѣ. Чичо Здравецъ, в свои такъ да се сѣбирать по 10 лв. абонементъ за идущия годинъ и оные съ началото на годинъ: за сѣ абонирать. Всѣки Здравче трѣбва да имѣ гривнъ за заемъ поне пъ-малко другъ, които да го получава.

„Здравецъ" презъ II та сѣ годинъ ще излѣзе въ 4 страници, ще дадѣ цвѣтенъ и ще има нѣколко премии подаръци.

Щѣ бждѣ отворѣ и детски отдѣлъ. Отъ Здравчета, които могатъ да сглъмнатъ, ще ги отпѣтъ да напишатъ нѣщо подходящо, и ще ги отпѣтъ на Здравецъ, то можатъ пъкъ времѣ нѣкъ да ги дадѣ при редовно и одобрено отъ комисията.

Одобреннѣ съ които въ Здравецъ ще отпѣтъ, отъ нашата и обнародванѣ. Отъ Здравчета, които ръкъ и сиоя на редакцията ще пъзобри и нашата съ сиоя по-гъ-лѣмъ снѣрки и за нагрѣдъ.

До виждане мили Здравчета на есенъ!

Чичо Здравецъ

Резервнитѣ части въ човѣшката машина

Сама на човѣшката машина имаи резервни части? Органитѣ въ тѣлото на човѣка съ изкусно сглобени, защото не могатъ съ пари да се ку пятъ отъ нѣкои фабрики или магазини.

Кой отъ васъ деци би продалъ едно свое око, или свои стомахъ, или ръцѣ или крака? Колко пъ бидо? Ръ ролѣе се да сжмѣнъ сдръшто на човѣка. Болнитѣ не вика въ аръ, въ идея телефонъ и си поръчка въ фабриката едно ново сърдце, или прѣщи нѣ-кое дъ бъ-лѣнъ-щитѣ да ти донесе изкръгвѣщенъ напръ. за ново лъ-гко шиле или електрическа крушка. Донасятъ ли сърдце, болнитѣ ка нова вносоетъ на гръдни си кошъ и бързо сѣбиная болного съ здравото сърце и е вече напълно здравъ.

Това нѣщо, мили деци, не е никога възможно. Затова трѣбва всѣко дѣте отъ малко да се научи да пази своята чудна машина съ жичитѣ и чиста, за да не „спаде" чудѣ-та-та-ти-ка-та-ти-ка-та-ти-ка