

Азъ обичамъ да се мия съ вода



Сутринта не мийа водата, мий си кубаво главата, — който пави чюмота, не лави го Болестта.

Чюто си имамъ акшето, дланити, гръдцата, вратлето, — който пави чюмота, не лави го Болестта.

Вечери мий си пъкъ кръвата, вдибви си и онагата, — който пави чюмота, не лави го Болестта.

Д-р Сигалъ

Не мети вода съ суха метла!

Откода при един джурда да си пондрав. Истовата майна метеше вода съ суха метла — Митко, защо не кавеш на майна си, че е арядо да съ мете така, — забелязахъ азъ



Майна му заслуша това, което говорихъ, зескъ се и попита: — Отва зивешъ, какъ тръбна да се мита? — Отправнакъ: — Говориха ми за това въ учинието. Лю метеш съ суха метла, пръкъкъ се вгана въ въздуха и ний го погълщаме. Това се поварада здравето. Митващата майна казва: — Моме би, имашъ право. Ще поставямъ така.

После видяхъ, че въ статя на Митко висиха известни цафти до самото легло. Какъхъ ми, не си аряди азъто задъкъмъ много пряхъ. Но Митко отворише, че си красиви и нима арядо отъ тлъ.

На следния денъ запитвахо учителя:

— Да, Юри е права, — казв ти. — Въ ти цафти има много пряхъ, и тв арядичиващъ голъма вредъ. Тривамъ да се старееш, щото въ статъ си да не джуркашъ нивда, който събрать пряхъ.

Д-р Сигалъ

Молио си хората на земата?

Всички хора, който заселватъ земното вълоб се набравно на 2 милиара. Всичкакъ таятъ около 80 милиара килограмъ или 80000 тона отъ по 100 тона. Нарядомъ то акшо вълоб съ чюмота биве около 10 милиона кубъ, и 25 милиона вгана.

ЗДРАВЕЦЪ е „малку“ весниче, но съ голъмо съдържание и полза. Неучето и изпълняватъ писаното — и вгашето лече че блде килдрократно издълането съ здраве и дълтък животъ.

Редакционни

Наближава арех на учебната година, по мястото шол, не си се гавтамъ „бобоварити и не си се отчлв за поученикъ брове. Упомяватъ се вгаше да побрзватъ и започнатъ реданити!

Всичко Здравецъ попомога гларамъ на своето любимо весниче „Здравецъ“, вгаше, съ погрине да започне арех новъ аботъ.

Искайте и пробни бровей! Дайте нови ардеси на дриски и роаини! Мобирате всако отгашение въ класа, въ чюрашотъ и балканъ дома. То е голъво ардино — съ една малка неколко отъ бобина и шолована или отъ топки и вино на възрастити, ши се мяматъ „Здравецъ“. Преплатите си — само 1 лв. на мястото да се отгаше — това микъ, и най бланко да направи за здравео си.

Глаз учителя, не арядитате вслнчито, преди да се изгашите на апата. Искате ли арехъ арехъ на него и апата шъ го поаскатъ? Всички деца, коие го прочетатъ, все го харесватъ. Зарядомъ изгашение тръбна да блде основано на исцо образование.

Упомяватъ се вгаше който преплатяватъ отъ „Здравецъ“, да отблечатъ това, какъ и бров на веснича.

Гимнастиката е здраве



Глъване и провирание подъ столоче и маси е чудесно управление да всички мускули и органи

Трудътъ е здраве Какъ пострада Иванчо

Пролътъ иде. Зекта тръгне за новъ животъ. Всичко растение се събува отъ земини си корени. Всичко семене набъбва и когадо слышето почне поодно да толпи, зародиши на него почва да расте, провима зекитъ и исване на възкъкъ съгълнати.

Сега е такво време, микъ деца, да си почнете цафти и лелечуци, да посидате младифидии отъ пловои дрвцата. Съ копаве и работа окоплатъ се развоява буйно крутъта, гадити подбоямо поематъ провима въздухъ и мускулити се засилватъ. Това е една чудесна гимнастика.

Малкити Иванчо заболотъ отъ гурло. Болше го, но той мълчеше, не казваше на майка си, зашто знаеше, че веднага ще вгнатъ баба Стоана да му брива съ пръста, и да му дже гурлото. Така бивше последниятъ път, когадо той укала баба Стоана за пръста, и понесе нившо плесани.



При работа на открито въ гряднитъ и на полето, блантъ дробнее се пречиватъ отъ замърсени въздухъ на затворенити животни стаи. Поставя се цафти и релничъ, ческъ, лукъ, салатъ, бобъ, картофи, краставички, тиквички и др.



Сяко различни плодни дрвца чети — череша, круше, яблосина, ябълки и т.к. иже, ши се имате двойна полза: ши се засилите здравето и ши си имате въ изобилне сладки пловоие за здраве. Я тв си, много подленя и измичание крава за всички, но най ниво за всь дете. Отъ тлъхъ крвляти ши се увеличаватъ и пречивта, бучикъ китъ заруниватъ, истити и заболотъ зловатъ, а ши ставате пободри здрави, и работнички.

Учете се на работа отъ малки да сте здрави и да ви е леко на старостъ.

Деля Здравца

Азъ си си отворенъ прозорецъ

Ний въ мразъ, ни въ вгънети зной Ние задлушо ти не стой. Разтвори за веднатра на прозореша крвлята — отъ просува се не бой, ний въ мразъ, ни въ вгънети зной!



Азъ си вгана разблечето по разна влв пощидето

Хроника

Денъ на престоата ши се отпразнува тържествено ши въ България на 1 Руралъ, т. г., арядомъ отъ Българската Владарнакела Ферарика.

Собъ, Мааджески Черевитъ Кривитъ на 11 маршъ, ши сааръте празнични съ голъмо утро.

Пръсна краставица и пилеро се блде отгашети на 29 маршъ т. г. въ ардина (градна подъ стилъ) на Ар. Стова въ гр. Костендикъ. Затоплянето ставало съ топла вода отъ минерална бива.

Разни

Знаете ли

- 1) Че въ чюмото гланъ на възрастна чие около 5 литри кръвъ?
2) Че сърцето тупти средо 70 лктн въ минута, а у длето 100 и повече лктн?
3) Че въжнитата само на въжнителъ арядичивае тробиче, наречени капилларии, по коие токо животворитате арвля за да краи исца килчана на тълото ни, достига около 2,500 километра?
4) Че дикъ средомъ голъма картирота си арвалително, колкото 1 ардина или 100 грана милаво?

Какво става въ 1 часъ

Цялото чювоство китурва за 1 часъ тококо за 6 милиона долларе (1 долларъ = 100 лева). Изнава се исца часъ 1 половина милиона ардеси вино, половина милиона литри релни, и 30 мекъ чашия кафе. Всички дрвца на здравето на хората и животна стравуватъ около 100 милиона лева. Значи тококо и питатъ за 300 милиона лева исца часъ! За 1 часъ чювоството живаа 25 мекъ муръ, курфюте, 28 мекъ курфюте, 30 милиона килограмъ килбъ, и 25 милиона вгана.

Малко и голъмо весниче

Имако покорои „Здравецъ“, че било малко весниче, и стравуло 1 лв. колкото и само самотъ голъмо весниче.

Не е важно голъбинчико, но кавва поука ши измелатъ длето отъ писаното, въ нолма на тълото здравео „Здравецъ“, ши длето на отивъ ардеша „Белитъ“, щото ши ги арядиватъ отъ болестите за арвля ишла въж животъ! Тъкъ ши се гавчатъ всь да арядитате, съ арядо да се здравитъ. Упомяватъ се вгаше да блде бобина и шолована бивше здрави и засилани.

Ний арядичиваме на Здравецата да поучаватъ съ си мускулити всички длето весниче! — Травно длето, въскорително, Палача, Весела дрвцата и др. тв ши си савимъ. Вгашето бобина и шолована — кувалуте длето весниче.

Гимнастика на ума

1) Първо сийте провимо растение. Лтъ долто халъ, но и следва криво. Който мие обича, ставе руменикъ, китъ зорети и здравъ, китъ жельотъ.

Деля Топика

2) Прелително нажониче, но не цафти. На есото, ши засилватъ, на провлетъ не измелатъ. Длъхъ ти не обичатъ, но следничко мее крухуцкъ.

Чюо Здравецъ

Решениа на задацитъ отъ бровъ 7

- 1. Лмарство 2. Силничка-китъ, Релничъ, Виско Дръ, Вълкоко-Бурвасъ, Инаека С. Савоа-Паролтъ, Цениа Хр. Веакоа-Трочитъ, Метъ С. Серванкъ — Делбо, Милаво, Арвалително, Делбо, Цениа Стоана — С. Ковидъ Н. Загорско, Тиква М. Желово — Кавалитъ, Стефа Дръ, Д. Цениа — Русо: Инава Д. Мавилко, Петър Инава, Миткъ, Ичичована, Ца. Бориско, Петър Миткъ, отъ Билъ Савана. 3. 8 брови: 1 бива, 1 мекъ, 5 брета и 1 сестра: Решити: Стефан Дръ, Цениа — Русо, Тана М. Вгашо — Кавалитъ, Цениа Хр. Веакоа — Трочитъ, Цениа Стоана С. Ковидъ — Н. Загорско, Милчована — Ца. Бориско, Делно Стефанов, Петър Миткъ, отъ Билъ Савана.