Къмъ нашитѣ абонати, приятели и настоятели

Вестницата ѝ, кможе и съ новата учебна година *Здравецъ* започва своето редовно излизане. Умоляватъ се всички, да побързатъ съ изплащането на абонамента си 10 лева — една нищожна сума, необходима за покриване разходитѣ. Желателно е повече деца да го получаватъ всички въ една връзка и изпращането на сумитѣ да става наведнъжъ за всичкитѣ.

Ако абонатътъ е само единъ, сумата се праща въ затворено писмо въ пощенски марки или банкноти.

Умоляватъ се г-да учителитѣ за улесняватъ записването на децата, като натоварятъ нѣкои по-голѣми ученици за настоятели, ако сами нѣматъ време, или не желаятъ да се обременяватъ съ разпространението на в. Здравецъ.

Редакцията има силното желание да подобрява постоянно това първо по рода си въ България детско вестниче за здравна просвѣта, и ако се увеличатъ абонатитѣ и се издължаватъ редовно, то ще може да излиза или по-често, или въ 4 страници, съ много картини и съ нѣкои премии.

Записвайте децата на свои близки и познати, също читалища, училищни библиотеки и нѣкои бедни деца, направете нѣкоя дребна икономия отъ ежедневнитѣ си разходи въ името на здравето на българското дете и българския народъ.

Защото бѫдещето на всѣки народъ е въ децата. Навсѣкѫде въ културнитѣ страни грижитѣ за децата сѫ много голѣми. Тамъ има хиляди забавачници, детски градини, просторни зарисове и слънчеви полени по които бодри и весели прилатъ децата.

Ние искаме и у насъ да направимъ това. Защото днешнитѣ здрави и силни деца утре ще станатъ граждани на България и ще поведатъ своята родина къмъ благополучие и щастие.

Съ Здравецъ въ рѫце идете въ всѣки домъ и разнесете бодрость и радость.

Отъ какво се състои човѣшкото тѣло

Всѣко живо сѫщество, всѣко цвѣтче, червейче и човѣкъ сѫ направени отъ *клетки*. Това сѫ малки мехурчета, изпълнени съ една гѫста течность, като бѣлтъкъ на яйцето, въ която се намиратъ още много други дребни частички, които служатъ за храна на клеткитѣ. Разгледайте картината — клетки увеличени 500 пѫти. Тѣ сѫ наредени, като килийкитѣ на една пчелна пита и живѣятъ, растатъ и работятъ за общия успѣхъ на цѣлия човѣкъ. Клеткитѣ се виждатъ

Клетки

Микроскопъ

увеличени съ микроскопа, който виждате на другата картинка. Когато преминете въ по-горни класове, може би ще имате случай да видите клетки.

Клеткитѣ сѫ събрани на отдѣлни групи въ органи, каквито сѫ напримѣръ сърце, черень дробъ, далакъ, стомахъ, черва, рѫце и т. н.

Тѣ не могатъ да се преброятъ точно колко сѫ. Тѣ сѫ безброй.

Всички клетки сѫ слѣпени и не се движатъ. Само червенитѣ и бѣли кръвни тѣлца плуватъ въ кръвьта свободно, а бѣлитѣ дори и се движатъ сами.

Какъ червата на Герги Лакомията станаха градина

Любеници и пѫпеши напълниха двора. Тази година изобилието на тия чудесни плодове направи доста пакости на деца и възрастни, които не знаятъ да ценятъ здравето си. Реже Герги Лакомията зрѣли, червени съ черно семе, любеници и яде бързо и тъй лакомо, сѣкашъ нѣкой го гони или ще му ги заграби. Пъкъ тѣ сѫ толкова много, че ще нахранятъ цѣлото III отдѣление. Сокъ тече по рѫцетѣ и отъ устнитѣ му, като отъ водичка и мокри брадичката, врата и ризата му. Цѣли парчета отиватъ бърже, бърже въ стомаха, както вжглищата въ локомотивната пещь. Герги Лакомията не изплюва нито една семка. „Какво ще ме нахрани тази вода безъ семкитѣ“, си мисли той и свършни две любеници заедно съ всичкото семе. Рояхъ мухи бръмчеха край него и кацаха по любеницитѣ по рѫцетѣ и устата му и въ бързината Герги Лакомията изяде и нѣколко мухи.

Лошото бѣше тамъ, че той засѣ въ червата си много семки и последствията не закъснѣха. На другия день нѣщо почна да му става тежко въ корема. Червата се блъскатъ, надуватъ се. Той иска да отиде нѣкжде и се облекчи, но не може. Болкитѣ се усилватъ отъ часъ на часъ и вечерьта бѣше още по-тежка за Герги. Когато бащата му разбра работата, на сутринта го заведе на лѣкарь. Съ голѣма мѫка той можа да разбие една твърда топка отъ набъбнали вече семена, които се спрѣли въ червата му. Отъ влагата и топлината тѣ започнали вече да прорастватъ. Лѣкарьтъ му направи нѣколко промивки на червата и найпосле на Лакомията олекна.

„Защо не почакахте още нѣколко дни, бе бай Иване? Семкитѣ щѣха да покаратъ корени и листа, а може би и щѣха да цъфнатъ и вържатъ нови любеници въ корема на Герги и той щѣше да стане цѣла градина. . .“ казваше лѣкаря, като прибираше отъ ядосания баща паритѣ за труда си. Герги мигаше смутено и бързо, бързо изкочи навънъ отъ срамъ, като си даде обещание вече да не бѫде тъй лакомъ и нищо да не яде съ семки и костилки.

Н. Желевъ

Играйте, скачайте и пѣйте

Игри:

Петлюва борба

Играчитѣ се нареждатъ въ два реда, отдалечени на 20 крачки. Тѣ тръгватъ единъ срещу другъ клѣкнали като петли, и си държатъ рѫцетѣ на бедрата отстрани. Рѫководительтъ на борбата командва: едно-две — скачай!

Всѣки почва да подскача около своя противникъ, като се мѫчи *съ леко блъскане съ рамото* си да го събори. Който падне, или пъкъ който си вдигне рѫцетѣ отъ бедрата, излиза отъ играта и си заема мѣстото въ редицата. Сѫщо и победительтъ. Като свършатъ всички двойки борбата, почва се втори пѫть, но сега се нареждатъ победителитѣ отдѣлно и победенитѣ отдѣлно. При третата игра се борятъ само победителитѣ отъ първитѣ две борби и последнитѣ победители се вдигатъ на рѫце отъ другитѣ. Тѣ изплѣскватъ съ рѫце горе, като извикватъ „кукуригу“ по 3 пѫти.

Какъ се посрещна в. Здравецъ

Редакцията е много зарадвана и окуражена отъ всеобщото удобрение, съ което се посрещна вестничето отъ деца и възрастни. Получиха се много писма и се писаха отзиви въ вестници и списания. Нѣкои приятели радостно се заловиха да записватъ абонати и се отказаха, за въ полза подобрение на „Здравецъ“, отъ обещанита отстжпка, като напр. г-нъ В. Даскаловъ отъ гр. В. Търново, г-жа М. Д-ръ Попова отъ с. Две Могили, Русенско и др. Благодаримъ горещо на всички, които сърдечно желаятъ успѣха на Здравецъ.

Тукъ даваме нѣкои отзиви:

— „Ето едно вестниче за деца и юноши, което ни зарадва отъ все сърце. Сѣкашъ майски слънчевъ лѫчъ огрѣва душата, ободрява сърцето и ни тласка къмъ здраве, бодрость и жизнерадость. Дъхъ на Здравецъ — той ни мами къмъ ведрина, къмъ повече въздухъ и слънце, гони ни къмъ широкитѣ простори на крилатото здраве и ни кара да благославяме майката Природа, за щедростьта на нейната благодать.

Да поздравимъ онзи, които всѣки месецъ ще ни пращатъ по една китка дъхавъ Здравецъ отъ градината на тѣхнитѣ познания, на тѣхната мѫдрость и нѣка се вслушваме въ наставленията имъ къмъ повече здраве, къмъ повече добро, повече радость и благополучие въ нашия животъ.“

Въвъ всѣки домъ — в. „Здравецъ!“ Отъ в. Здравна просвѣта, бр. 21/1933 год. гр. София.

— „Ето едно печатно дѣло, което трѣбва да има всѣка българска кѫща. Препорѫчваме го горещо.“

в. Сливенски вести, бр. 29/1933 год. (Следва).

СМѢХЪ

Коритѣ на плодоветѣ.

Лѣкаря: — Преди всичко трѣбва да употрѣбявате много плодове, тѣ сѫ важни за здравето ви. Но трѣбва да не ги обелвате, а да ги ядете съ коритѣ, които сѫ много полезни. Кои плодове обичате наймного?

Болния: — Орѣхи и бадеми?

Лошъ и добъръ докторъ

Иванчо:

**Не харесвалъ твоя докторъ
Съ ей такива очила,
Че ме кара да му гълтамъ
Нѣкакви си горчила.**

Станчо:

**Лъжешъ се за чичо докторъ.
Много милъ е той съсъ менъ!
Нали той накара татка
Да ми носи всѣки день**

**По таквазъ голѣма книга
Грозде сладко като медъ,
Хемъ такова едро, хрупко,
Като кехлибаръ на гледъ!**

Чичо Стоянъ

СРѢДЪ ПРИРОДАТА

И на горския плажъ всредъ планината върху една голѣма скала може да се правятъ слънчеви бани — навредъ слънце го е полезно за здравето. Погледнете ни, колко сме зачервени и вече обгорели. Здраве, сила и свежесть блікатъ отъ нашитѣ засмѣни лица.

Ние обичаме да играемъ гимнастика на открито и въ гората. Ето и нашия гимнастически салонъ — поляна заградена съ борови дръвчета, нашарена съ цвѣтя и огрѣяна отъ животворно слънце. Не се страхуваме че ще се простудимъ. Ние дишаме дълбоко чистъ въздухъ — безъ прахъ и безъ микроби.

Всички ни се радватъ и ни приветствуватъ:

— Здравейте горски цвѣтенца, здравейте, мили Здравчета!

Гимнастика на ума

1) Име съмъ на домашно животно, което ни дава чудесно питие — много полезна храна за децата. Ако замените първата ми буква съ „б“, ще се получи името на едно друго, много приятно, хранително и безвредно питие, което децата сѫщо много обичатъ и което е сѫщо много хранително.

2) Плодъ съмъ, но не ме кѫсатъ отъ дървета; зеленъ съмъ отвънъ, а отвѫтре зрѣлъ и вкусенъ съ различенъ цвѣтъ; особено ме обичатъ, когато трепере отъ студъ.

3) Когато ме откжснатъ и изядатъ, азъ храня и усилвамъ; когато ме смачкатъ, азъ се тъй ядосвамъ, че ставамъ на отровна змия и тогава убивамъ всѣки, който се доближе до менъ; нѣкои ме мразятъ, но мнозина ме обичатъ, когато ги трова. Какъ ми е името?

Отговоритѣ ще се печататъ.

Д-ръ Н. Станчевъ, София,

по вѫтрешни и детски болести.

Преглежда болни въ кабинета си на ул. Клементина № 11, II етажъ, до ул. Леге. Извънъ се асансьоръ.

Домъ на Булевардъ Македония, № 12, партеръ, входъ отъ къмъ ул. Ивайло.

На работа

Разкажете въ едно кратко и хубаво съчинение съдържанието на тази картина.

Защо сѫ протегнали рѫце тия мили Здравчета и какво очакватъ да падне въ рѫцетѣ имъ?

Въ паметь на Марийка Сл. Петкова отъ гр. Елена

Тя горещо обичаше децата. Тѣхната невинность и добрата я винаги радваше. Тя желаеше всички да бѫдатъ здрави и да се обичатъ помежду си, като братчета и сестричета.

Но тежка болесть бързо и рано я откжсна отъ земния животъ на 28 юлий т. г.

Незабравимата Марийка искаше „Здравецъ“ да се чете отъ много, много деца и пожела отъ нейно име да изпращаме за най-силнитѣ бедни ученици въ гр. Елена 15 абонамента, въ родното ѝ село Драганово, Г. Орѣховско, сѫщо 15, и въ с. Куманитѣ 5 аб.

Нека никога не забравяме милата приятелка на децата съ великото добро сърце.

в. Здравецъ

Вести.

Гроздовата седмица ще трае тази година отъ 24 септемврий до 2 октомврий. Презъ нея трѣбва да се изяде 1/3 отъ всичкото грозде, за да не остане за вино и ракия.

Училище на открито има въ Борисовата градина на гр. София, кѫдето децата учатъ въ гората подъ дърветата. Тамъ сѫ наредени чинове и черни дъски. При лошо време отиватъ подъ стрѣхата. Спятъ зиме и лѣте при отворени прозорци. Много играятъ и пѣятъ, учатъ се отлично и не боледуватъ нито отъ хрема, нито отъ гърлоболь, нито отъ кашлица.

Първото писмо до в. Здравецъ се получи отъ Марийка Салапатова отъ гр. Нова Загора, ученичка отъ I отдѣление, която мило благодари за изпратеното първо бройче и го препорѫчва горещо на всички деца.

Трамваятъ въ София е прегазилъ една малка ученичка, когато тя се е затичала да го изпревари и премине на другата страна. Такива нещастия ставатъ често съ автомобили и коли — затова, внимавайте деца!

Трезва дружинка — възхитително сборниче отъ Косе-Босе е излѣзло отъ печать. Съ много хубаво съдържание-препорѫчваме го. Струва 5 лева. Доставя се отъ редакцията.

Детски игрища въ София бѣха уредени за хиляди бедни деца, които нѣмаха възможность да отидатъ въ колониитѣ, или на курортъ. Тѣ прекарваха деня въ игри на чистъ въздухъ, правѣха слънчево-въздушни бани, пѣеха радостни и заякчиха своето здраве.

Главната дирекция на народното здраве одобрява в. Здравецъ и го препорѫчва за разпространение.

„Звънарь“. Подъ този надсловъ започва да излиза новъ седмиченъ вестникъ за литература, култура и общественъ животъ подъ редакцията на известния нашъ поетъ Владимиръ Русалиевъ. Год. абонаментъ 80 лева. Адресъ ул. „Хр. Ковачевъ“, № 3, София.

Печатница С. М. Стайковъ