

# ЗДРАВЕЦЪ

ДЕТСКИ В-КЪ ЗА ЗДРАВНА ПРОСВЕТА, ПРЕДПАЗНА МЕДИЦИНА И ЗДРАВЪТ ЖИВОТЪ

ИЗЛИЗА ВСЪКИ МЕСЕЦЪ ПРЕЗ УЧЕБНАТА ГОДИНА

Редактори: Д-ръ Ник. Станчевъ

Сътрудничат: Проф. Д-ръ Ватевъ, Владимиръ Русалиевъ, Д-ръ Бор. Капъчиевъ, Д-ръ Дим. Чолаковъ, Д-ръ Русн Радковъ, Чичо Стоянъ, Д-ръ В. Ив. Неновъ, Хр. Лалевъ и други видни наши писатели, являри, педагози и художници

АБОНАМЕНТЪ ЗА ГОДИНА

Ю ЛЕВА

ВЪ ПРЕДПЛАТА.

На 5 абонаенти 1 даромъ.

Адрес: Д-ръ Ник. Станчевъ

ул. „Клементина“ № 11

София.

Разрешенъ отъ Министерството

на Народната Просвета съ № 15975 отъ 23. V. 1933 год.

## ЗДРАВЕЦЪ

## Слънчевитъ цвѣтъ

## ЗДРАВЕТО Е РАДОСТЪ ЗДРАВЕТО Е СИЛА

Горското цвѣте здравецъ, което благоухае покрай планинскитъ ручей и по хладнитъ джбрави, е изразъ на здраве и бодростъ. Здравецовата китка се поднася въ раниа пролѣтъ съ пожелание за здраве. Съ здравецъ се китятъ децата, когато запълнятъ изъ гората на разходка. Здравецъ посмаждатъ девойки изъ китни градини, за да благоухае и кръвта.

Нека и нашитъ въ „Здравецъ“ донесе на всѣко дете, което го чете, бодростъ, сила и радостъ и нека научено отъ него го дари съ здраве и дълъгъ животъ.

Здравецъ ще ви предпази отъ болести и мъжн — ще ви научи какъ да останете вѣчно млади и винаги здрави.

Накитете се съ горски здравецъ, мили деца и четете винаги въ „Здравецъ“!

Погледнете дѣца, колко много цвѣтъ си разкъсали изъ горинитъ и гората, съ каква пестра китка е покрито полето. А нивитъ се пожелаватъ отдалятъ като вѣчно млади илюми. Отъ вѣчно бина радостъ, животъ и здраве. Владукухъ е нѣколко съ чувае дѣхъ. Какъ рано се дѣца презъ пролѣтата. Слънцето е събуло живота нѣколко. Зимата бѣ прислава цвѣтъ и дървета. Те бѣ приборъ дѣцата вѣжн и ги обидна съ фенели, дѣбелъ палат и нокучета. А сега принитъ на вола рѣспити вѣжн, ги склѣто вѣжн и подъ слнчевата толина зечераватъ стрнчнитъ си.

Майцитъ изаидна вѣе сикнитъ съ цвѣтата нѣт избитъ и глнчнитъ отъ склѣто вѣжн презнурвалю. Вѣжнате ли ги какви бѣла желтица,уважнати, победитѣли. Слнчнхъ сѣ болдуавн тежнѣ болестъ, или сѣ глдуавн. Но тѣ сѣ нѣмнѣ, вѣжнчн дѣца и крнмн, и воднн, но дннѣ клнчнннн нн гн е галннѣ въ тнмѣта изѣба. Зетовѣ сѣ глѣ покнлѣтнн. Вѣдѣте ли ги слнцѣтъ вѣжнчн дѣца, когато сѣ ромнѣвалн вѣжн на дѣра подъ слнчевото нѣбе, — колко бърже се поправнѣ. Какъ листѣта нѣт стнвалъ зеленѣ, издрнвалн сн клнчнчѣта и почнѣа да покнзвѣтъ новн лнстѣта. Слнчнчнтъ цвѣтъ сѣ здравн, свѣжн и краснн, в изобнтѣт — болнн и грознн.

И дѣцата сѣ слнчнчнн рѣжнн. И тѣ бннатъ нлн-здравн, само когато растнѣт подъ слнчнчѣта грннѣ, когато не ннжнѣт въ тнмѣн и влнчнн стнчннн и кнбн бѣтъ прѣпѣрнѣ, а само на открито, подъ слнчнцето.

Стнѣтѣ вѣжнчн слнчнчнн дѣца, и като слнчнчнтѣ цвѣтъ и дѣцата сѣ съ радвѣте на здраве, кубѣст и силѣ.

Слнчнчнтѣ цвѣтъ се кнжнѣт въ чнстн вѣдлухѣ, водата ги ннзнѣа и слнчнчнтѣ лнчнн ги галнѣт и топлнѣт.

Слнчнцето прѣтѣло вѣжнчнѣтъ една вѣстѣ до дѣцата и тѣ да прикнѣт, когато то грѣѣ, голнчннѣ както нѣперунѣтн и пнчннѣт и да правнѣт слнчнчн бннѣ бѣт рнзнн и нѣрѣннѣ. Тѣнѣ тѣ стнвалн слнчнчнн дѣца. Лнстѣта на цвѣтъ и дѣцѣтѣ отъ слнчнцето стнѣтъ зеленѣ, а конѣта на дѣцѣтѣ — червнѣа и изпѣчнѣа.

Слнчнчнтѣ цвѣтъ почнѣвѣа да крнпнѣтъ зрѣлѣ плѣрѣ, вѣрѣстнчннѣ, дѣмнчѣтѣ, нѣрулннѣ, рнлнчнѣ и чѣстнѣ, или вннѣжн чѣрѣтъ хлѣбѣтъ съ снрнчѣнѣ и много нѣрѣрѣнѣ, пнлнн нлнѣнѣ и обнлннѣ чѣстѣ да се кнжнѣт и ннжнѣтъ съ вода. Болннѣа и вѣселнѣ тѣ нгрнѣлнѣ по полѣте и плѣснѣтѣ нѣт се чуѣла далѣчѣ, далѣчѣ по вода и горѣ — плѣснѣтѣ на здравѣцѣ. Увлнчнлнѣ се ннкрѣнѣтѣ отъ тнзи пнѣснѣ и нѣжнѣлнѣ вѣжнчнн болестн. Тѣнѣ се спнлнн слнчнчнчнтѣ дѣца отъ страданнѣ и стнвалн нѣжнѣт много здравн.

Д-ръ Н. Станчевъ

Проф. Д-ръ С. Ватевъ,  
Директоръ на детската явилна, София

## Къмъ родителитъ, учителитъ и децата

Децата още отъ ранна възраст трябва да се поучаватъ и придобиватъ навики, които им нлн служатъ за предпазване отъ заразни болѣсти, а сѣщо и да не забѣлѣватъ отъ незнѣние какъ болѣватъ да ннжнѣт.

До учителната възраст детето се отгледа и възпнѣтѣ въ здравнн навиѣ отъ родителитъ си, майка и баща, които трябва да бѣждатъ сѣщо добре подготвѣни да запнѣватъ здравѣте на дѣцѣта си, а сѣщо и да ги поучаватъ какъ сами да си пазѣтъ здравѣто.

Когато, обаче, дѣцѣта трнѣнатъ въ училище, то тѣя грнѣ-

ката на дѣца сѣ рнзнн характерн и рнзннѣо обнѣствѣно положение.

Въ помощъ, какѣто на учителитѣ, тѣ и на родителитѣ, въ подготовка на дѣцѣта за запнѣване здравѣто ннѣ, както и да разберѣтъ, скнѣнатъ и усвоѣтъ по-лесно вснчнѣо нѣобходнѣо за здравѣто ннѣ, нѣобходнѣо е, като се научѣтъ да чѣтѣтъ, да ннѣ се даде едно рѣководство, отъ което да черпѣтъ поука за по-лесно разберѣне и запнѣване на това, което узѣтъ и ннѣ да прѣлагѣтъ практичѣно въ ннѣжнѣта.

Тѣнѣ ннѣ да полнѣтнн и улѣснн заднчнѣт на учителн и родителн, месечнѣтѣ ннѣстѣнѣ „Здравецъ“, ннзавѣно отъ опнѣтнѣ и вѣщъ поѣмѣнѣт на детѣто и на ннѣгнѣтѣ учебнѣо лѣбѣ и стрѣмѣнн.

Слнчнцето, нагодѣно за детскѣта възраст, ще задовнѣнн да ннѣ само голѣмѣта лѣбнѣнѣнѣостъ, но ще даде и поука, колкѣто детѣто, като въ приложи нѣжнѣт си, ще задовнѣнн една ннѣва нѣобходнѣостъ — да пазнѣ здравѣто си.

Детѣто ннѣдно за поука, при даѣнѣт смнѣтнѣт и увлѣчнѣнѣта, които ще му се даѣтъ въ „Здравецъ“, ще скнѣнѣ ннѣжнѣта правнлнѣо и прилаганн дѣмнчнѣт увлѣчнѣнѣа въ достнѣжнѣа на ннѣгнѣта възраст форма — ще даѣтъ потнѣкъ за понѣтнѣнѣнн изучѣваннѣа и приложеннѣа въ ннѣжнѣта и за бѣждѣнѣта.

Нека въ „Здравецъ“ стнѣнѣа настѣлна кннѣга на всѣкн учннчнѣ.

## Кое дете не е боледувало?

Малко сѣ дѣцѣта, които не сѣ ннжнѣт болѣдуѣлѣ въ ннѣжнѣта си. Нѣкѣ тнѣ шнѣлннѣ здравѣнѣт си събуѣднѣт ннѣнѣтѣ въ рѣднѣнѣнѣта и внѣо ннѣмѣт портрѣтн, да ги извѣратѣт.



## Пролѣтна пѣсѣнь

Цвѣтъ, цвѣтъ и многозвучна пѣсѣнь,  
И всѣнъ, сннѣ, безкраѣнѣтъ свѣдѣ небесѣнъ,  
О, хубавѣ, днѣнѣт, ннѣгнѣлѣнѣтъ май,  
Защо при насъ не бѣждѣтъ тн безкрай?

Да бѣждѣт дннѣтъ радѣстнн, чнстнн  
И пльнн съ розѣвѣ дѣхъ нѣшнѣтъ.  
Да вѣнѣа снѣрнѣ, вѣжнн и нѣволнн,  
Бѣдѣннѣа, бѣсн, глѣдннѣа годнн.

Да бѣждѣ мнрѣ и радѣстѣ по земнѣта  
И вѣжнѣ да ннѣлѣтѣ като брѣтѣ —  
Далѣчѣ отъ злоѣба, завнѣстѣ и отъ злото  
Да дойдѣ нлн-поднрѣ добрѣто.

Цвѣтъ, цвѣтъ и многозвучна пѣсѣнь,  
И всѣнъ, сннѣ, безкраѣнѣтъ свѣдѣ небесѣнъ,  
О, хубавѣ, днѣнѣт, ннѣгнѣлѣнѣтъ май,  
Защо при насъ не бѣждѣтъ тн безкрай? . . .

Владимиръ Русалиевъ

## Малка приказка

Лѣла Тѣнѣа нѣ е старѣ, а нѣмѣа хлѣба. Когато говорѣ, ннѣ се свѣѣ, отъ стрѣннѣ не слнѣа а стнѣрѣтъ дѣа попернѣнѣа и развнлѣнн хлѣба, които лѣла ннѣжнѣ завнрѣнѣа съ рѣкѣта снѣ. Но азъ е стнѣрѣнѣто нѣмѣа много рѣкѣно отѣнѣа, а само Тѣнѣа доѣдѣа у дома, защото на развнѣрѣа ннѣжнѣа прикнѣтѣ. Тѣнѣа тѣ правнѣа нлн-чѣстѣ ннѣжнѣа отѣнѣа да прнѣтѣ и чѣстѣ. Но на ннѣжнѣа лѣла Тѣнѣа ннѣжнѣа рѣкѣно отѣнѣа, защото не ннѣжѣ да се крнѣнѣ добрѣ. Тѣ обнѣнѣа чѣрѣлѣнѣа соснѣнѣа и кѣе само сѣрѣнѣтѣ на хлѣба. Крѣпнѣнѣтѣ отъ хлѣба крнѣнѣ азъ и Тѣнѣа. Ннѣ ннѣжнѣ здравн хлѣба, а ннѣа кнѣлѣа Тѣнѣа се нѣжнѣрѣнѣа хлѣба е по-нѣрѣнѣнѣо.

Д-ръ В. Калчичевъ



ва вече прикнѣлѣтѣ нѣа учннѣнѣа, нѣкѣто като прѣпѣрѣла хлѣгнѣа, рѣководнѣа дѣцѣта практичѣнѣо да усвоѣтъ навиѣнѣа за правнлнѣнѣа и редѣвѣнѣа ннѣжнѣа, за да сѣ здравн и да не болѣдуѣтѣ. Въ учннѣнѣа дѣцѣта не ннѣжнѣт самнѣа трябва да усвоѣтъ и прилагѣтѣ вснчнѣо, което да запнѣа здравѣто ннѣжнѣа чнѣстѣ вѣдлухѣ, слнчнѣа, чнстѣта за предпазнѣнѣа отъ ннѣрѣбнѣа, тѣ-лѣннѣа управнѣнѣнѣа, заннѣнѣа, почнѣнѣа, правнлнѣо и редѣвно крнѣнѣа, ннѣжнѣа ннѣшнѣнѣа по-внѣрѣа на тѣлѣто и услнѣжнѣа съ пльѣва поможѣа при ннѣшнѣа случѣнѣа.