

ЗДРАВНА СТРАНИЦА

ЧИСТЪ И ЗДРАВЪ ДА СЪМЪ ОБИЧАМЪ



За да спя азъ сладко,
със лице засмѣно,
вечеръ лѣгамъ рано —
тъй ме учи татко.



На въздухъ и слънце,
после веселъ тичамъ,
да растна и якна —
здравъ да съмъ обичамъ!



Заранъ се не мая,
въ зори съмъ на кракъъ.
Туй отъ пѣтля зная —
за да съмъ юнакъ!



Храня се редовно,
апетитъ си имамъ —
нищо вънъ нечисто
не ямъ и не взимамъ.



Бързо се обличамъ
мия си лицето,
мия си вратлето —
чистъ да съмъ обичамъ!



Чуйте ме, другари,
чуйте ме, роднини:
тъй се салъ живѣе
цѣли сто години!