

Да бждемъ здраби!

Слѣдъ всѣко едене измивай рѣцѣтъ и жбитѣ си да сж чисти. Сжщо незабравяй, прѣдъ всѣко едно едене, да измивашъ рѣцѣтъ си съ сапунъ. Не бъркай съ прѣститѣ си по разнитѣ части на тѣлото си: ушитѣ, устата, носа и не чопли съ тѣхъ пѣпкитѣ, които случайно може да имашъ по своето тѣло, нито пѣкъ изрѣзвай мазолитѣ на краката си съ ножъ, защото много хора сж заразявали кръвта си отъ нечисти ножове и умирали прѣждеврѣменно.

Голѣми ли сж косата и ноктитѣ ти, остригвай косата, а изрѣзвай ноктитѣ, както на рѣцѣтъ, така и на краката.

Ако имашъ рани, не ги барай съ нищо, нито пѣкъ ги прѣврѣзвай съ: тютюнъ, праханъ, изгорена вълна и други нѣща, но ги цѣри, както прѣдписва лѣкарьтъ.

Гр, Враца, 1918 г.

Х. Николчовъ.

Пословица.

- 1) Бжди добъръ и милостивъ къмъ враговетѣ си.
- 2) Не взимай съвѣтъ отъ този който е зълъ.
- 3) Не бивай мързеливъ, защото скоро ще просишъ.
- 4) Думитѣ на самохвалеца, приличатъ на вѣтъра.
- 5) Най сладкото е; любовта къмъ Отецеството.

