

За туй, трѣбва да спазваме следнитѣ мѣрки:

Когато се забѣли кожицата около нокѣта на прѣститѣ, или кога се убодемъ съ игла, не бива да гледаме леко на това нараняване. То може да даде начало за тежъкъ, мжчителенъ и продължителенъ прѣстоболъ и да ни осакати. Още при забѣлването и убождането, трѣбва да измиемъ забѣленото или убоденото мѣсто съ спиртъ или съ ракия и да го намажемъ съ йодъ. Тази е първата и сигурна мѣрка за предпазване отъ възпаление на прѣста. Всѣко, и най-малко нарушение цѣлостѣта на кожата, е рана и трѣбва да постѣпимъ както при голѣмо нараняване.

Ако ли пѣкъ, по недоглеждане или пропуцане да вземемъ първитѣ предпазни мѣрки, възпалението почне, пакъ можемъ да спремъ развитието на прѣстобола и да се отървемъ съ съвсемъ малка неприятностъ. Това става, когато още при първото усѣщане, че прѣстътъ е заразенъ и че на мѣстото, дето е забѣлена кожицата или дето е убодено, почва възпаление, вземемъ следнитѣ мѣрки:

Усѣтимъ ли, че забѣленото или убодено мѣсто е болезнено и че почва леко да се зачервява и да затича, усѣтимъ ли чукане въ прѣста, трѣбва — дори когато това се случи и презъ нощѣта — да станемъ, да сгрѣемъ въ кафениче или въ другъ сѣдъ вода и да потопимъ прѣста си въ водата при температура, каквато можемъ да понесемъ. При потопяване възпаления прѣстъ въ горещата вода, болкитѣ се усилватъ, прѣстътъ почва много да боли. Ала вие ще продължите да го топите, като при силнитѣ болки го изваждате само за нѣколко секунди и пакъ го потопявате. Прѣстътъ отъ това ще се зачерви, ще изтрѣпне отъ горещината. Това показва, че на мѣстото на възпалението ние сме засилили кръвообращението, много пълчища отъ бойнитѣ армии на кръвѣта — бѣлитѣ кръвни тѣлца — сме хвърлили на полесражението (възпаления прѣстъ) и борбата се води юнашки. Следъ 10—15 минути, изваждате прѣста и го завързвате съ суха или влажна превръзка (чистъ аптекарски памукъ, марля и бинтъ). Тѣзи горещи бани на прѣста трѣбва да правите 3—4 пѣти на день.

Още на втория день, възпалението се развърща, прѣстоболтъ трѣгва къмъ бързо подобрение. На третия день всичко минава, прѣстътъ напълно заздравява. Нужни сѣ още 2—3 дни намазвания съ йодъ, за да се избѣгнатъ повторни заразявания.

Ако сте пропуснали сгодния моментъ за успѣшно пресѣкване на възпалението, на гноезабирането, тогава ще продължите тия горещи бани и влажнитѣ превръзки, за да ускорите гноеза-