

Здравни практически съвети

6. Пръстоболъ (устрелъ)

Колко често при пипане, работене, игране, си убощаваме, поръзваме, нараняваме ржцетъ, особено пръститъ, и като пропу-снемъ да вземемъ необходимитъ предпазни мърки, навличае си сума страдания, пъкъ и излагаме се на осакатяване, понъкога и на смъртъ.

То е, защото всъко проникване, вкарване на чуждо тѣло въ кожата или подкожата, при леко или тежко нараняване, ни излага току-речи винаги на заразяване. Никога чуждото тѣло (цѣ-пеничка, трънъ, игла и др.) не е достатъчно чисто, достатъчно стерилно (беззаразно), за да не рискуваме да се заразимъ и да заболѣемъ. Затуй, и при най-малкитъ наранявания на ржцетъ, при убощдане съ трънъ, съ игла, съ целеничка, при одраскване и нарушение цѣлостта на кожата ни, трѣбва да вземемъ необ-ходимитъ предпазни мърки, за да избѣгваме заразяванията, гной-нитъ забирания, подлютването. Тия мърки сж: изваждане чуждо-то тѣло, ако може лесно да се извади, и обеззаразяване на мѣ-стото, дето е проникнало външното тѣло.

Това се прави винаги съ добре измити ржце, безъ да се човърка раничката съ игла или съ другъ остъръ предметъ. Следъ това, намазва се нараненото мѣсто съ йодъ или се измива съ спиртъ и се превързва.

Ала има забиране на пръстъ, което води съ себе си мжчи-телни и трайни страдания, често дълбоки възпаления, съ осака-тяване и губене на работоспособность. Това е така наречениятъ **пръстоболъ (устрелъ)**.

Често пжти, едно забѣлване на околонокътната кожа ни кара да откъснемъ забѣлената частъ, за да не ни прѣчи, като съвсемъ не допускаме, че това може да ни причини нѣкоя не-приятность. А то тъкмо наопаки. При откъсването на забѣлената частъ, винаги изтича малко кръвъ, открива се врата за заразява-не. Затуй, при тия забѣлвания и откъсвания на забѣленото, най-често последватъ заболѣвания отъ пръстоболъ (устрелъ). Защото гънката между нокъта и кожата винаги крие опасни зарази, най-вече разазата, микробитъ, на гноенето.

Тъй или инакъ, не винаги можемъ да се предпазимъ отъ заразяването. Ала винаги можемъ да не позволимъ да се развие остро и опасно възпаление на пръстобола.