

Ала макаръ и да не можемъ да дадемъ смѣтка за силата и количеството на слънчевата свѣтлина, нейното благотворно влияние можѣ да се схване и разбере отъ всички. Достатъчно е да очерпимъ поука отъ онова, което ни дава животътъ.

Преди години, учени хора се заеха да изследватъ какво е влиянието на свѣтлината хърху заболяванията, най-вече отъ страшната болестъ — туберкулозата.

Единъ докторъ въ Парижъ разпредѣлилъ всички болни отъ туберкулоза, които той е наблюдавалъ въ продължение на 11 години, по улици и жилища. И какво се указало. Всички улици, дето е намѣрилъ най-много болни, сжщо и всички жилища, дето е имало най-много заразявания отъ туберкулоза, си приличали по едно и сжщо нѣщо: тѣ били тѣсни, съ малки тъмни дворове, между високи постройки. Кжщитѣ били тѣсни, съ малки тъмни дворове, между високи постройки. Тѣ били така насочени, че слънчевитѣ лжчи не могли да проникватъ въ обитаванитѣ стаи. Изобщо тия жилища били заслонени. Не могли да се провѣтриватъ и главно не били огрѣвани отъ слънцето.

Другъ докторъ въ Англия е намѣрилъ сжщото въ всички градове, дето улицитѣ сж били тѣсни, кжщитѣ високи, засѣнчени, залепени една о друга, и главно дето слънцето не прониквало.

Отъ изследванията още на мно-

го други учени ясно става, че слънцето съ своето прѣко огрѣване е най-голѣмиятъ оздравителъ на жилища и селища, че слънчевата свѣтлина най-много помага за продължението на човѣшкия животъ.

Забелязано е, че въ слънчевитѣ страни, ще рече дето слънцето повече грѣе, най-често се срѣщатъ дълголѣтници. Така е, напр., въ Швецария. Въ кантона Тесина има най-много старци. На население отъ 150,000 души, презъ 1904. год. 6,500 били седемдесетъ годишни и 1,500 осемдесетъ годишни. Сжщото се наблюдава и въ околноститѣ на Лугано, дето презъ годината има 331 слънчеви дни. Тукъ доживѣлиятъ до 50 години, се надѣва да преживѣе още толкова, когато може да се радва на слънцето.

Слънчевата свѣтлина е най-сигурниятъ изтрѣбителъ на мухъла, плесеньта и заразата. Благодарение на нея ние можемъ да се радваме на здравъ животъ, да разчитаме на здрава околностъ, да побеждаваме нашитѣ невидими неприятели. Голѣмитѣ замърсявания на открититѣ води въ рѣкитѣ ставатъ безопасни на извѣстно разстояние подъ селището, главно благодарение на слънцето.

Заразнитѣ болести, най-вече туберкулозата, общото изнеможаване, блѣдната немощъ, рахита, скрафулата и др. се дължатъ главно на нашето отчегаряване отъ слънчевата свѣтлина, на нашето бѣгане отъ нейната благодать.