

самъ да може да я води. Тогава той почна да се опасява, да не го убедятъ въ противното на това, което той мислѣше. Презъ всичкото време на неговото стоене въ управлението, той стоеше въ заседанието съ грѣбъ къмъ останалитѣ членове и въ това неприлично положение изказваше своето мнение. Рѣдко се срѣщаха толкова крайни представители на опозицията. Въ края на краищата успѣхътъ на дружеството го застави да премине въ редоветѣ на доволнитѣ. Когато получи дивидентитѣ си, той ги поогледа.

Скри въ джоба си паритѣ, но заедно съ това тури юзда и на своя езикъ, Макаръ и да не можаша да го принудятъ да признае, че работата върви добре, той все пакъ престана да говори, че тя се води лошо.

* * *

Рочдалското дружество започна отъ тамъ: да възпитава своитѣ членове. И кооператоритѣ можеха да се различаватъ въ своитѣ мнения, но тѣ не враждуваха помежду си. Тѣ спорѣха, но не отиваха до раздѣла.

ХИГИЕНА и ПОПУЛЯРНА МЕДИЦИНА

Д-ръ В. Ив. Неновъ.

Първи повеления на хигиената.

II.

Второто съществено условие, безъ което животътъ ни вехне и гине, е **слънцето**.

Всѣки е забелязалъ, колко лошо се отразява върху цвѣтето липсата на слънце. То е слабо, блѣдо, безъ зеленина, безъ цвѣтъ — едва вирѣе.

Сжщото е и съ животното и съ човѣка. Лишени отъ слънце, тѣ усѣтно линѣятъ, губятъ сили, ставатъ нерадостни. Движенията

имъ сж бавни, лениви. Съ една речъ — гинатъ.

Слънцето е нашъ възродителъ, нашъ оздравителъ, нашъ спасителъ. И затсва едно време го обожавали и му се кланѣли.

Слънчевитѣ лъчи стигатъ до насъ подъ форма на топлина и свѣтлина. Мжчно е за обикновенния умъ да пресмѣтне количеството на топлината и свѣтлината. Толкова грамадно е това количество.