

Пръститѣ на рѣцѣтѣ сѣ тѣй нуждни и на мѣсто турени, щото сѣ тѣхъ най-малкото нѣщо може да се вземе и сѣ тѣхъ да се дѣржи, а особенно палецѣтѣ е подвиженъ на всѣка страна. За да бѣдѣтъ пръститѣ яжки за работа, на тѣхъ сѣ турени ноктитѣ. Отъ вѣтрѣшната страна месото е много осѣтливо. За това не е хубаво да се изрѣзватъ или огризватъ ноктитѣ дѣлбоко до кожата. Тѣй сѣщо не трѣба да пуцѣтъ и по-голѣми отъ голото месо на вѣрхѣтѣ на пръститѣ. Само тогава нѣма да се събира нечистотия подъ ноктитѣ на пръститѣ. Рѣцѣтѣ трѣба да се дѣржѣтъ винаги чисти и слѣдѣ всѣка работа да се омиватъ, защото всѣки ни вижда рѣцѣтѣ и по тѣхъ мислѣтъ какѣвъ си.

И така, сѣ рѣцѣтѣ си хубаво работи, но и не забравяй за Бога, който ти ги е далъ. Всѣки день му благодари за тази добрина. За това и старитѣ, когато захванѣтъ нѣкоя работа, казватъ: „Ела Боже на помощ“, или когато си свѣршѣтъ работата, казватъ: „Благодарѣ ти Боже за помощѣта“.

---