обядни

Той не навлиза [illegible] които с [illegible] от [illegible] и Римляните — тогава ся [illegible] подиръ обеда. Съвършено на [illegible] ab ovo ad malum да бъдатъ наопаки ab malo ad ovum. А пъкъ въ Испания ястието се завършвало съ обеда.

От всичките [illegible] вещества млякото е заслужено пръвото място, като най-здрава питателна храна.

То тъй често се превръща въ кръвь а подиръ [illegible] или [illegible], както това иска [illegible] организма.

За туй млякото служи за храна на всичките [illegible] по-вече [illegible] не само [illegible] и новородените, но и на царството-то [illegible]. За [illegible] то служи питание въ видъ на мляко, [illegible] въ видъ на яйцевъ белтъкъ, [illegible] дървета или растение, [illegible] въ видъ на [illegible] или питателно вещество, което го окружава и гдъто то остава безъ движение, до гдъ не се разпусне [illegible] светлия лъчь.

Млякото [illegible] от белтъкъ, клейстеръ и други вещества които се намиратъ въ [illegible], въ яйце-то, а [illegible] въ корена или плода, [illegible] които се разпадатъ [illegible] [illegible], [illegible] въ въздуха [illegible] въ вода [illegible] или [illegible], което [illegible] въ земя-та своите [illegible] корени.

Между [illegible] дълголетност-та на [illegible] [illegible] на [illegible]; плода на [illegible] също произвежда [illegible] благотворно влияние, ако когато той [хапнатъ] [illegible] от [illegible] [illegible] сила, която се има въ питателното яйце, тогава въ кръвь-та [illegible] скоро [illegible] по артериите и [illegible] обнови силата и дълголетность-та имъ.