Изменените процеси и свързаните с непрекъснатото разпадане на веществата, които се нарича дисимилация. Дисимилацията служи като източник на енергия. Основен процес в нея е разпадането на веществата при участие на кислорода. Даже у ония живи същества, които водят анаеробен живот, т.е. живят до голяма степен в среда, лишена от свободен кислород, в дисимилационните процеси участвува също кислород, но той е взет от молекулите на други вещества. Дисимилационните процеси, в които не участвува кислород, но които също освобождават енергия, затова в животинския [illegible] свят непрекъснато [illegible] и то особено по-малко на които по-ниски стадии на развитие или даден вид животни. Така напр., в [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] про-