



ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ.

1. *Лош Навик.* Някои деца имат навик да си бъркат в устата с пръст, с писалка, с молив или друг предмет; да си чоплат носа, да си пипат очите, да си плюнчат пръстите, кога прелистват книги и др. подобни. Те не мислят, че са пипали пари и разни нечисти предмети, па и книгата може да е нечиста, пипана от много ръце и че могат да се заразат от някоя болест.

2. *Чистотата е здраве.* За да бъдем здрави, освен добра храна, чист въздух, иска се и чистота на тялото. Миене и къпане е необходимо на всякого, а най-много на децата. Колко са те по-малки. толкова имат нужда от повече къпане. Това го знаят и най-простите хора. Всеки е виждал, че и те къпят всеки ден бебетата си. Учениците, които прекарват дълго време в прашните стаи, имат също нужда от по-често къпане. Ето защо в Америка Министера е наредил да има бани при всяко училище. В тях учениците и учителите се къпят два пъти седмично. При къпането се изчиства кирта от тялото, пориците се откриват и от тях излизат непотребните неща от кръвта и децата се усещат по-весели, по-бодри, здрави и по-добре растат.

При някои Софийски училища има направени бани и скоро ще почнат да служат за къпане на учениците.

